



## श्री भुवनेश्वरी साधना

**विनियोग :** अस्य श्रीभुवनेश्वरीमन्त्रस्य शक्तिरूषिर्गायत्रीच्छन्दो हकारो बीजं ईकारः शक्तिरिफः कीलकं श्रीभुवनेश्वरी देवता चतुर्वर्गसिद्धयर्थे जपे विनियोगः।

**ऋष्यादि न्यास :** शक्तिरूषये नमः शिरसि १। गायत्रीच्छन्दसे नमः मुखे २। भुवनेश्वर्यै देवतायै नमः हृदि ३। हं बीजाय नमः गुह्ये ४। ई शक्तये नमः पादयो ५। रं कीलकाय नमः नाभौ ६। विनियोगाय नमः सर्वाङ्गे ७। इति ऋष्यादिन्यासः।

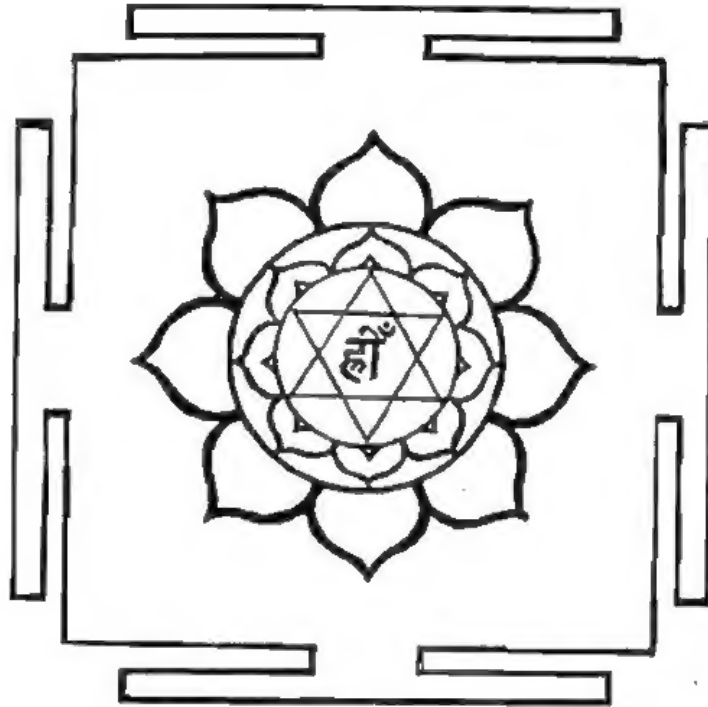
**करन्यास :** ॐ ह्रीं अंगुष्ठाभ्यां नमः १। ॐ ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः २। ॐ हूं मध्यमाभ्यां नमः ३। ॐ ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः ४। ॐ ह्रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ५। ॐ हः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ६। इति करन्यासः।

**हृदयादिषडङ्गन्यास :** ॐ ह्रीं हृदयाय नमः १। ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा २। ॐ हूं शिखायै वशाद् ३। ॐ ह्रैं कवचाय हुं ४। ॐ ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषद् ५। ॐ हः अस्त्राय फट् ६॥ इति हृदयादिषडङ्गन्यासः।

**ध्यान :**

उद्यद्दिनद्युतिमिन्दु किरीटान्तुङ्गकुचात्रयनत्रययुक्ताम्।  
स्मेरमुखीं व्वरदाङ्कुशपाशा मीतिकराम्रभजे भुवनेशीम्।

**मंत्र :** ह्रीं



भुवनेश्वरी यन्त्र



# अटूट धन प्राप्ति का बेजोड़

मंत्र

## भुवनेश्वरी-साधना

इस लेख को प्रारम्भ करते समय अध्यापन को ही अपने जीवन यापन का सर्वप्रथम मैं अपना परिचय देना आवश्यक समझता हूँ। मैं एक प्राध्यापक हूँ और उच्च शिक्षा प्राप्त करने के बाद

को समझते हुये ही इस क्षेत्र में किया था। मेरी इच्छा थी कि मैं स्वयं को निरंतर ज्ञान से जोड़ रख सकूँ। वहीं आने वाली सीढ़ियाँ कुछ प्रदान कर उस अनिर्वचनीय का अनुभव कर सकूँ जो कि कुछ प्रदान करने में होती है।

मेरे प्रारम्भिक वर्ष तो सामान्यतः मुझ से व्यतीत हुये क्योंकि मेरी जीवन साधारण थी और पारिवारिक दायित्वों का बोझ नहीं के बराबर ही था। मैंने सामान्य जीवन में प्रवेश किया था। आदरों की उच्च भावभूमि में के कारण उन बातों को उपेक्षा ही रहा जो मेरी अपनी निरत्य प्रति के को लेकर करती थी। धीरे-धीरे मेरे जीवन का विस्तार हुआ और जीवन की सन्तुष्टि होने लगी। इन्हें लेकर मैं उदासीन नहीं रह सकता था। मैंने प्रयास करके देखे किन्तु आस का स्त्रोत नहीं मिला। इन्हीं सब परिस्थितियों में मैं चाहते हुये भी अपने कर्मों पर ध्यान नहीं दे पा रहा था जब जीवन के प्रारम्भिक वर्षों में उन्हें पाठ्यक्रम के अतिरिक्त भीति भी जान देकर उनका जीवन परिपूर्ण हो ही अहोभाग्य मानता था। इसका था वह आर्थिक कठिनाईयाँ जिनके मेरा मन हर समय भटकता ही



भगवती भुवनेश्वरी



मैं। पत्नी का उदास बुरा हुआ चेहरा, जो कि यद्यपि मुझसे कुछ नहीं कहती थी किन्तु उसकी व्याख्या तो चेहरे से परिलक्षित होती थी। मेरे दो पुत्रों में एक पुत्री जो कि इस घोर मौतिल रूप में अपने सहायियों के साथ तालाब में बैठ पावने के कारण एक प्रकार के दूबे व्यक्तित्व को लेकर बड़े हो रहे थी और अध्यापन का वर्षों का अनुभव मुझे उनकी मनः स्थिति के बारे में बिना उनके कुछ कहे सब कुछ स्पष्ट कर देता था। मैं अत्यन्त उदास हो जाता था, यदि वे इसी प्रकार जीवन बिता रहे तो यह कब उन संस्कारों को प्रफुटित कर सकेंगे जो मैंने उनके जन्म में उनमें रोपे थे। यूँ कहा जाय कि मानों स्वस्थ जाति के पीछे बिना लाल के जीवन की धूप में कुम्हला गये और मेरी बच्चा उन सामान्य गृहस्थों की कहीं अधिक थी जो कि अपने पुत्रों को खाने पीने व कपड़ों की वस्तुएं प्रदान करने के बाद अपने कर्तव्यों की हरित्री मान लेता है।

मैं बिना कुछ सोचे सीधा जोधपुर राज्य मुख्यालय के दरवाजों में जा पहुंचा और उनसे अपनी दरिद्रता के बारे में विवेचन किया। काफ़ी दिनों की इन्तजार और मरीजा के बाद मुझे भुवनेश्वरी साधना करने की आज्ञा प्रदान की।

मैंने पूज्य मुख्यालय के बताए अनुसार भुवनेश्वरी साधना प्रारम्भ की जिसमें मुझे मूल त्रि "ही" के एक साल जप करने थे। और वे जप प्रतिदिन एक विशेष संख्या में करने में सामान्य पूजा पाठ प्रतिदिन करता था, किन्तु प्रतिदिन एक तम्बी अवधि तक

बैठकर जप करना मुझे अटपटा लग रहा था। फिर मैंने एक दिन जो कि सोमवार था, प्रातः अपने पूजा मन्त्र को साफ़ धोकर सफ़ेद ऊनी आसन बिछा कर और समने लकड़ी की छोटी सी चौकी पर भी लफेद ही वस्त्र बिछाकर उस भुवनेश्वरी देवी का मंत्र एवं चिह्न स्थापित कर स्वयं भी लफेद छोटी पहन कर उत्तर दिशा की ओर मुंह कर आसन ग्रहण किया। धी धी अलण्ड ज्योति भी स्थापित कर दी। मेरा लक्ष्य था कि प्रतिदिन ही माता जप कर के मैं दस दिनों में लक्ष्य पूर्ण कर लूँगा। मैंने यह जप पूज्य मुख्यालय द्वारा प्रदत्त स्फटिक माता से करमा प्रारम्भ किया। प्रथम तीन दिन तो जप करता रहा और कोई उत्प्रेक्षणीय बात नहीं रही सिवाय इसके कि मैं जब जप करके उठता था तो मेरा मन विशेष प्रफुल्लित रहता था।

चौथे दिन कुछ दिव्यता तो अनुभव हुयी जिसे मैं अपनी अज्ञानता वश पूर्णरूपेण समझ न सका। इस ऐसा लगा मानों कोई दिव्य प्रकाश यहां क्षण भर रक्त हो और वितीत हो गया हो। पांचवें दिन इसी अनुभव ने और अधिक बेर तक अनुभव किया तथा छठे दिन तीव्र सुगन्ध स्पष्ट रूप से अनुभव की। मेरा अन्तर्मान अत्यधिक प्रफुल्लित था और लग रहा था मानों वह सब साधना में सफलता के आश्रम है। इसके पश्चात् कमालः सप्तवें, आठवें, नवें व दसवें दिन भी एक श्रेष्ठ मनः स्थिति में ही व्यतीत हुए। यद्यपि तुरंत मुझे कोई आर्थिक समाधान नहीं मिला था किन्तु मानसिक स्थिति में जो सुधार हुआ था वह मेरे लिए उत्साहप्रद था। पूज्य मुख्यालय ने कहा था कि संभव है कि पूर्व जन्म के किन्हीं दोषों के कारण पहली बार में सफलता न मिले तो हतोत्साहित न होना एवं इसी साधना को पुनः करना। मेरा मन इतना आह्लादित हो चुका था कि मैं पुनः साधना में बिना किसी संकोच या द्विज हवाले के बैठ गया। दूसरी बार साधना प्रारम्भ करते ही पहले दिन का मंत्र जप पूरा करके उठा ही था कि मेरे एक दूर के रिश्तेदार जो कि एक बीमा कंपनी में उच्च पदस्थ अधिकारी है आये और सामान्य बातचीत के बाद कहने लगे कि उनकी इच्छा है कि वह मेरे सबसे बड़े पुत्र को अपने साथ रखकर काम सिखाएं। उन्होंने बात को स्पष्ट करते हुए बताया कि वास्तव में कार्य तो उन्हीं को करना है किन्तु वे उच्च पद पर होने के कारण ऐसा करने में असमर्थ हैं और किसी विश्वसनीय व्यक्ति को ही साथ रखना चाहते हैं। वे अपनी बात कह रहे थे और मैं मन ही मन मुस्करा रहा था। पूज्य मुख्यालय



पूज्य मुख्यालय लिव्यों को साधना सिखाते हुए



को कृतज्ञता आपित कर रहा था। मैंने  
सबसे अपनी स्वीकृति दे दी।

मैं इस सन्कल्प से उत्साहित होकर  
और अधिक प्रयास से साधना में संलग्न  
हो गया। मेरे सामने जो आर्थिक समस्या  
विकराल रूप धारण किए खड़ी थी उसकी  
तीव्रता में कुछ तो कमी आई। मैं  
दूसरे दिन की साधना करने के पश्चात्  
उसका जब समर्पण पूरा गुरुदेव के श्री  
चरणों में करने के पश्चात् आले बन्द  
करके स्वानन्द में चुपचाप तीन बैठा  
था तो ऐसा लगा मानों कोई कम में  
बह रहा हो "तू अपनी कौशिक  
क्राश क्यों नहीं खोल लेता" मैंने हड़बड़कर  
आँखें खोलीं किन्तु सामने कोई नहीं था  
मैं इस अवस्था में भी नहीं था कि  
समझ सकूँ कि यह स्वर स्त्री स्वर था  
कि पुरुष स्वर। किन्तु मेरे मन में एक  
विचार प्रचलता ही चल पड़ा। सचमुच  
इस बात में महत्व था, क्योंकि मेरा  
छोटा पुत्र एम.ए. करने के बाद और  
यह भी अच्छे अंकों के साथ, एक  
साधारण से प्रार्थमरी स्कूल में अध्यापन  
का कार्य नहीं पा सका था। मैंने उसी  
क्षण साधना कक्ष से निकल कर उसे  
मुलाकात एवं उससे यह बात कही। वह  
अत्यन्त प्रसन्नता से बोला कि विचार  
उसका भी यही था किन्तु वह मेरी अप्रसन्नता  
के भय से नहीं कह पा रहा था। मैंने  
अपनी पत्नी से विचार विमर्श किया उसकी  
भी सहमति थी। प्रारम्भ में ऐसा करने  
में अर्थ की समस्या थी किन्तु यह समस्या  
भी सब सहज में हल हो उठी जब  
मैंने अपने बड़े पुत्र को अपना निर्णय  
बताया, उसने बताया बीमा व्यवसाय में  
जुड़े मेरे उन रिश्तेदार के परिषद अध्यक्ष  
व्यापक हैं और नगर के श्रेष्ठ व्यवसायियों  
से हैं। क्या फता ऊँची से बिना ध्याज  
के भी ऋण प्राप्त हो जाय, मेरा अश्चर्य  
से मुँह खुला रह गया कि क्या जीवन  
में इस सहजता से भी मार्ग मिल  
सकते हैं।

भगवती भुवनेश्वरी साधना तो जीवन की अद्वितीय  
साधना है, जिसकी तुलना हो ही नहीं सकती। यह एक  
ऐसी साधना है जिसके कई गुप्त रहस्य हैं जो गुरुदेव  
के द्वारा ही ज्ञात हो सकते हैं ऐसा हो ही नहीं सकता  
कि भुवनेश्वरी साधना सम्पन्न की जाय, और दरिद्रता  
घर में रहे... यह तो तीव्र, तुरन्त प्रभाव युक्त एक  
अजस्र धनवर्षा से संबंधित साधना है।

तीसरे दिन साधना करते समय  
मेरी आँखों के समक्ष अणु धर के लिए  
कोई दिव्य नारी मूर्ति आयी जिनने  
विविध आभूषण धारण कर रखे थे, और  
जिसके शरीर से अतीव्र सुगन्ध भी  
आ रही थी। उसी प्रकार चौथे दिन  
भी वही दिव्य नारी मूर्ति सामने आयी  
आज उसके चेहरे पर मुस्कान स्पष्ट  
दिख रही थी मानों मुझे आश्चर्य कर  
रही हो कि मेरी साधना आराधना सही  
चल रही है। पाँचवें दिन मेरे बड़े पुत्र  
ने यह सुवाद समाचार दिया कि उसके  
प्रयत्न सफल रहे हैं और शहर के एक  
प्रतिष्ठित व्यवसायी सहयोग के लिए तैयार  
हैं। साध ही उनके पूर्वजों का विशाल  
पैतृक धन भी कालेज के रूप में निःशुल्क  
प्रयोग में लाया जा सकता है। मैंने उन  
व्यवसायी महोदय से उसी दिन जाकर  
वार्तावत की। यह सुवाद अश्चर्य था कि  
वे मेरी समस्त बातों से सहमत थे।  
उसके पश्चात् मैंने शेष दिनों की  
साधना भी अशेष श्रेष्ठ व आनन्ददायक  
स्थिति में सम्पन्न की और आज मेरा  
बड़ा पुत्र बीमा कम्पनी में एक उच्चपद  
पर है। मेरा छोटा पुत्र मेरे अवकाश  
ले चुकने के बाद विद्यालय का कार्यभार  
कुशल रूप से संभाल चुका है और पर्याप्त  
धन के साथ ही साथ उसकी शहर में

एक प्रतिष्ठा है। मेरी पुत्री ने भी  
प्रेरणा लेकर भाँ भुवनेश्वरी की र  
की दी और अनेक दिव्य अनुभूति  
साध उसे अपने अभ्यष्ट में सफलता।  
यह भुवनेश्वरी साधना के माध्यम  
विक्रिस्ता विज्ञान के क्षेत्र में जाने  
हच्छुक थी क्योंकि पूज्य गुरुदेव ने  
वार्तावत के माध्यम स्पष्ट किया था  
भुवनेश्वरी साधना प्रक्रान्तर से स  
साधना ही है मेरी पुत्री स्त्री बान  
मुझ से सुनकर प्रेरणा पाकर एक  
विक्रिस्ता बनने में सफल हुई है।  
इस बात का पूरा श्रेय भुवने  
साधना को ही देती है एवं भाँ  
भुवनेश्वरी की साधना उसके दैनिक  
का एक अंग हो चुकी है। मैं भी  
भगवती के इस स्वरूप का नित्य  
चिन्तन मनन करने में अपनी वृद्ध  
का अधिकांश समय व्यतीत करता  
उनकी ही कृपा से मेरा चैतन्य  
इतना परिपूर्ण हो सका है कि मैं  
का कालेज खोलकर जहाँ अपने वि  
के अनुसार श्रेष्ठ वातावरण बना  
एक तृप्ति का अनुभव कर सका  
वही व्यक्तिगत जीवन में अनेक  
आध्यात्मिक अनुभूतियों से तृप्त ब  
बन सका हूँ। मैं हृदय से पूज्य गुरु  
का कृतज्ञ हूँ और विरज्जुणी हूँ।



# भुवनेश्वरी



जो तीनों  
लोकों की सम्पदा  
साधक पर  
लुटाने को  
तत्पर रहती है

समस्त ब्रह्माण्ड के तेज का  
मिचोड़ यदि देखा जाय, तो वह दस  
महाविद्याओं के रूप में परिगणित होता  
है, क्योंकि दस महाविद्या तो ब्रह्माण्ड में  
फैली निराकार शक्ति का साकार पुञ्ज  
है, साकार स्वरूप है . . .

कोई भी व्यक्ति तब तक तंत्र के क्षेत्र में श्रेष्ठ नहीं  
समझा जाता, जब तक कि वह कोई महाविद्या सिद्ध न  
कर ले और जो साधक ऐसा करने में सफल हो जाता है,  
वह तो सारे संसार में पूजनीय हो जाता है, उष्णकोटि के  
योगीजन भी उसको ब्रह्मा के साथ नमन करते हैं एवं  
देवी-देवता भी उसकी अर्चना करते हैं।

यूँ तो ये सभी दस की दस महाविद्याएं अपने आपमें  
बेजोड़ हैं, श्रेष्ठ हैं, उच्च स्तरीय हैं, फिर भी जो स्थान इनमें  
महाविद्या भुवनेश्वरी का है, वह शायद ही और किसी का हो।

भुवनेश्वरी शब्द 'भुवन' से बना है, जिसका अर्थ है  
'भुवनत्रय' अर्थात् तीनों लोक, अतः भुवनेश्वरी तो तीनों लोकों  
की अधिष्ठात्री देवी है, उनकी नियन्ता है और इन तीनों ही लोकों  
में सबके द्वारा पूजनीय है . . .

यदि व्यक्ति एक ही साथ उच्च स्तरीय आध्यात्मिक उन्नयन एवं पूर्ण भौतिक सफलता का आकांक्षी है, तो उसे हर रास्ता में भुवनेश्वरी साधना करना ही चाहिए, क्योंकि अन्य कोई ऐसी साधना ही ही नहीं, जो एक ही साथ ये दोनों स्थितियाँ प्रदान कर सके।

इस विषय में यह कथा प्रचलित है, कि जब सहस्रवीर्यार्जुन ने अपने गुरुश्रेष्ठ श्री दत्तात्रेय जी से एक ही साथ भौतिक और आध्यात्मिक उन्नति का उपाय पूछा, तो दत्तात्रेय ने दो दृक स्पष्ट उत्तर दिया — “वत्स! अगर तुम वास्तव में ही इन दोनों के लिए उत्सुक हो, तो बाकी सब विधान छोड़ दो और यान् भुवनेश्वरी की साधना करो, जिससे तुम्हें यह सब सहज ही उपलब्ध हो जायेगा। इसके अतिरिक्त दूसरा और कोई रास्ता नहीं।”

भगवान राम भी जब पुनः राजतिलक के लिए बैठे, तो विशिष्ट ने उन्हें समझाते हुए कहा —

इह लोके हि धनिनां परोऽपि स्वर्गवाप्नोते।

स्वर्गलोऽपि दरिद्राणां नराणां दुर्बराप्नोते॥

अर्थात् हे राम! इस जगत् में दरिद्र व्यक्ति के लिए अपने लोग भी पराये हो जाते हैं, परन्तु जो सम्पन्न हैं, धनवान हैं, उनसे तो पराये लोग भी अपनी जैसा बर्ताव करते हैं।

आगे बोलते हुए उन्होंने पुनः कहा — इसलिए हे राम! धनवान, वैभवयुक्त बनो और इस कार्य हेतु महाभावा भुवनेश्वरी की साधना सम्पन्न करो, क्योंकि इसके अतिरिक्त अन्य कोई विकल्प नहीं। अगर अटूट और कभी न खत्म होने वाली सम्पत्ति, वैभव एवं लक्ष्मी प्राप्त करनी है, तो बस यही एकमात्र रास्ता है।

और यह बात तो किसी से छुपी नहीं है, कि ‘राम राण्य’ कितना अद्वितीय, सम्पन्न एवं हर्ष युक्त रहा... और वह सब भुवनेश्वरी साधना से ही सम्भव हो सका।

कृष्ण जब ययुध से प्रस्थान कर द्वारिका की ओर चले थे, तो नगर बसाने के पूर्व उन्होंने भुवनेश्वरी का आशीर्वाद प्राप्त किया था। फलस्वरूप कृष्ण इस तरह की अनुपम नगरी का निर्माण कर सके, जो कि अपने आपमें ही श्रेष्ठतम रही, अद्वितीय रही, पूर्ण सम्पत्ति युक्त रही।

यह साधना इतनी उच्चकोटि की है, कि सड़क किसी की प्राप्ति ही नहीं होती। ऋग्वेद में स्पष्ट लिखा है, कि इस संसार में चाह कर भी भुवनेश्वरी साधना को प्राप्त करना असम्भव है। जिस व्यक्ति के पूर्व जन्म के सुकार्यों के शुभ फल जाग्रत होते



ब्रह्मेतद में स्पष्ट लिखा है, कि इस संसार में चाह कर भी भुवनेश्वरी साधना को प्राप्त करना असम्भव है। जिस व्यक्ति के पूर्व जन्म के सुकार्यों के शुभ फल जाग्रत होते हैं, उसे ही ऐसे गुरु प्राप्त होते हैं, जो इस प्रकार का उच्चकोटि का ज्ञान प्रदान कर सकें।

हैं, उसे ही ऐसे गुरु प्राप्त होते हैं, जो इस प्रकार का उच्चकोटि का ज्ञान प्रदान कर सकें।

पर कभी-कभी तो ऐसा होता है, कि व्यक्ति अज्ञानक अपने जीवन में सहगुरु की झलक तो पा जाता है, पर वह मूढ़ उनको पहिचान नहीं पाता और अपना हाथ छुड़ा कर अलग रास्ते पर चला जाता है।

एक बार भगवान शिव और पार्वती भूध्वी लोक पर विचरण कर रहे थे। मार्ग में उन्हें एक अल्पयुव ही सोधा-साधा सद्गुरुस्व भाषण मिला, जो दरिद्र जीवन व्यतीत कर रहा था, पर इतना होने पर भी वह शिव का उक्त उपासक था और उनमें उसकी श्रद्धा अटूट थी।

उसे देख कर पार्वती का हृदय पिघल गया और वे भगवान शिव से बोलीं — “हे नाथ! यह कैसी लीला है अपनी, यह ब्राह्मण तो आपका उत्तम भक्त है, पर फिर भी यह इतना निर्धन, इतना गरीब। कृपा कर इसे धनवान बना दें।”

शिव बोले — “हे देवी! इस मनुष्य के धर्म में धन-वैभव है ही नहीं।”

“यह सब कुछ मैं नहीं जानती, अगर आप चाहें, तो सब कुछ कर सकते हैं, आप कृपा कर इसे निर्धन से धनवान बना दीजिए।”

“जैसी तुम्हारी इच्छा” — भगवान शिव ने एक लम्बी श्वास ले कर कल और हीरों से भरी एक थैली उस व्यक्ति के सामने फेंक दी।



ये व्यक्ति

इस साधना को

सिद्ध कर लेता है,

उसके लिए तो

सम्पत् देवराज युक्त

का सिंहासन भी

तुच्छ होता है,

वह धनवानों में महाधनवान,

योगियों में महायोगी एवं

ज्ञानियों में महाज्ञानी

कहा जाता है।

दैवयोग से उसी समय अचानक उस व्यक्ति को मन में यह विचार आया, कि यदि मैं किसी कारणवश अंधा हो जाऊँ, तो फिर चलाऊँ कैसे?

और यह सोचते ही उसने अपनी दोनों आंखें बंद कर लीं और एक अंधे की भांति चलने की कोशिश करने लगा और यों चलते-चलते ही हीरों से भरी पैली के पास से गुजर कर उसे बिना देखे ही आगे निकल गया।

ऐसा घटित होने पर शिव ने भार्वाती से कहा — “मैंने तुमसे पहले ही कहा था, कि इसके भाग्य में धन है ही नहीं, जब तक भाग्य नहीं हो, तब तक हाथ में आई वस्तु भी निकल जाती है।”

वह सही भी है, जब तक व्यक्ति उत्तम भाग्य से युक्त नहीं होता, जब तक उसके समस्त पुण्य जाग्रत नहीं होते, तब तक चाहे सद्गुरु आपके पास स्वयं चल कर भी क्यों न आ जायें, आप उन्हें पहिचान नहीं सकते...

और जब तक जीवन में सद्गुरु की प्राप्ति नहीं होगी, तब तक भुवनेश्वरी साधना भी पूर्णता के साथ नहीं प्राप्त हो सकती।

परन्तु जो भी सौभाग्यशाली व्यक्ति इस साधना को प्राप्त कर लेता है, वह तीनों लोकों में पूजनीय, यशस्वी, धनवान, तपस्वी, स्वरूपवान, युगपुरुष बन जाता है और आने वाली कई पीढ़ियाँ उसके नाम को स्मरण कर गौरव अनुभव करती हैं।

जो व्यक्ति इस साधना को सिद्ध कर लेता है, उसके लिए तो साक्षात् देवराज इन्द्र का सिंहासन भी तुच्छ होता है, वह धनवानों में महाधनवान, योगियों में महायोगी एवं ज्ञानियों में महाज्ञानी कहा जाता है।

ज्यादा कुछ क्या कहा जाय, स्वयं महायोगी गोरक्षनाथ ने अपने ग्रंथ ‘कपहलभेति’ में इस साधना सम्बन्धित 12 बिन्दुओं को स्पष्ट किया है —

1. इस साधना को सिद्ध करने के उपरान्त व्यक्ति के पास स्वतः ही लक्ष्मी का अजस्र आगमन होने लगता है। उसे धिन्ता यह नहीं होती, कि वह धन कैसे कमाये, परन्तु धिन्ता इस बात की होती है, कि वह उसका व्यवसाय किस प्रकार करे।
2. ऐसे व्यक्ति को वाक् सिद्धि प्राप्त हो जाती है, जिसके द्वारा वह चाहे, तो तत्क्षण किसी को श्राप या वरदान दे सकता है। वह जो भी बात कहता है, निकट भविष्य में सत्य होती ही है।
3. ऐसा व्यक्ति पूर्ण सम्मोहन से युक्त, सुन्दर एवं स्वरूपवान हो जाता है और जो व्यक्ति उसे एक बार निहार लेता है, वह उससे बार-बार मिलने की इच्छा रखता है।
4. ऐसे व्यक्ति के आगे शत्रु ठीक पीपल के पत्तों की भांति कम्पायमान रहते हैं और उसके सामने समर्पण भाव में उपस्थित रहते हैं। वे चाह कर भी उसका कुछ बिगाड़ नहीं पाते।
5. अधिकारी गण ऐसे व्यक्ति की बात टाल नहीं सकते और वे स्वतः ही उसको दूसरों से अधिक स्नेह एवं सम्मान देते हैं।
6. ऐसा व्यक्ति अपने आप ही सम्पूर्ण ज्ञान — ज्योतिष, आयुर्वेद, पारद विज्ञान, यज्ञ विधान, हस्तरेखा आदि में पारंगत हो जाता है।
7. वह खुद तो निरोग और स्वस्थ रहता ही है, दूसरों को भी आरोग्य प्रदान कर सकता है।
8. उसकी अकाल मृत्यु (एक्सीडेंट, रोग आदि) नहीं होती और वह पूर्ण स्वस्थ रहता हुआ अपनी आयु पूर्ण करता है।
9. उसका पारिवारिक जीवन भी उसके पूर्णतः अनुकूल होता है, उसकी पत्नी एवं बच्चे हर तरह से उसका कहन मानते हैं एवं उसे पूर्ण सम्मान एवं श्रद्धा भाव से देखते हैं।



श्रद्धावान व्यक्ति को ही सिद्धि मिलती है, दूसरों को नहीं, इसलिए प्रयत्न और श्रद्धापूर्वक साधना करें।

10. ऐसे साधक का आध्यात्मिक जीवन भी बड़ा उन्नत होता है और इस साधना के उपरान्त व्यक्ति की कुपड़ालियों के सभी चक्र जाग्रत होने की अवस्था में आ जाते हैं।
11. समाज में उसे पूर्ण सम्मान एवं ख्याति प्राप्त होती है और उच्चकोटि के राज्य अधिकारी, मंत्री आदि भी उसको आज्ञा को मस्तक पर धारण कर गौरवान्वित अनुभव करते हैं।
12. भुवनेश्वरी साधना में सफलता प्राप्त करने वाला साधक जिस क्षेत्र में, जिस कार्य में भी उतर जाता है, चाहे वह कला का हो, चाहे विज्ञान का हो, चाहे अध्यात्म का हो, चाहे चिकित्सा का हो अथवा राजनीति का हो, वह उसमें उच्चता और श्रेष्ठता प्राप्त करता ही है।

ऊपर दिये गए बिन्दु सामान्य घटना नहीं हैं, क्योंकि इनमें जीवन के सम्पूर्ण बिन्दुओं और जरूरतों का समावेश है। तथा तो इस साधना को सर्वश्रेष्ठ और पूर्णत्व देने वाली साधना कहा गया है।

विशेष ही वह व्यक्ति अपना ही दुर्भाग्यशाली होगा, जो इस प्रकार की अद्वितीय साधना के विधान को प्राप्त कर भी इसे हस्तगत न करे।

निश्चय ही कुछ लोग होंगे, जो कि इन पत्रों को पढ़ कर आगे निकल जायेंगे, क्योंकि वे नहीं समझ सकेंगे, कि वे क्या खो रहे हैं... उनकी स्थिति तो ठीक उसी दरिद्री जाह्नवा की भांति है, जो हीरों से भरी बैली अपने सामने होते हुए भी उसे प्राप्त न कर सका...

भगवती भुवनेश्वरी की मूल साधना में ही उच्चकोटि के योगियों ने अपने अनुभवों को आधार पर कुछ परिवर्तन किये हैं, जिससे यह साधना गृहस्थ व्यक्तियों के लिए भी अत्यन्त ही

## साधना विधान

इस साधना हेतु निम्न सामग्रियों की आवश्यकता पड़ती है - 'भुवनेश्वरी सिद्धि महामंत्र', 'भुवनत्रय माला' एवं 'ऐश्वर्य गुटिका'।

यह ऐतिहासिक साधन है।

इस साधना को किसी भी पूर्णिमा से प्रारम्भ किया जा सकता है।

साधना काल में मुख उत्तर दिशा की ओर हो।

इसमें 3 दिन तक निम्न 21 माला मंत्र जप करना आवश्यक है।

साधक को स्नान आदि से निवृत्त हो कर, पीले रंग के वस्त्र धारण कर, इस साधना हेतु पीले आसन पर बैठना चाहिए।

५० 'भुवनेश्वरी सिद्धि महायंत्र' को अपने पूजा कक्ष में बाजोट पर पीला वस्त्र बिछा कर उस पर स्थापित करें तथा यंत्र के ऊपर 'भुवनत्रय माला' को रखें।

७२ फिर काकम, अक्षत तथा पुष्प चढ़ा कर इन्मन्त्र पुजन करें।

‘ऐश्वर्य गुटिका’ को यंत्र की दाहिनी ओर स्थापित करें तथा उसका भी पूजन करें।

साधना या भंश उप काल में घों का दीपक लगाना अनिवार्य है।

❧ फिर 'भुवनत्रय माला' से विष्णु मंत्र का जप करें -

## मंत्र

॥ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै नमः॥

### Der Heilige Stefanus, Klein

### Phylogenetic Nuclei

3 दिन के बाद ऐश्वर्य गूटिका को धारण कर लें तथा यंत्र, पाला आदि सामग्रियों को नदी, तालाब या किसी जलाशय में विसर्जित कर दें।

किसी कुंआरे स्त्रिया को यथाशक्ति भोजन एवं द्रव्य आदि प्रदान करें।

इसके पचास दिन बाद ऐश्वर्य गुटिका को भी निर्माजित कर दें।

यह मंत्र अपने आपमें ही अचूक एवं कलियुग में तीव्र प्रभाव दिखाने वाला है।



आम इक्कीस दिनों में सफलता के  
सर्वोच्च शिखर पर पहुँच सकते हैं

## भुवनेश्वरी साधना से

गुरु

और शिष्य  
का सम्बन्ध  
विश्वास  
युक्त है, प्रेम युक्त है,  
समर्पण युक्त है।  
शिष्य जिस लक्ष्य  
को प्राप्त करना

उद्यदिनद्युति  
तुङ्गकुचां  
स्मेरमुखीं  
भीतिकरां

मिन्दु किरितां  
नयनत्रययुक्ताम् ।  
वरदांकुशपाशां  
प्रभजे भुवनेशीम् ॥

इन साधनाओं के  
गूढ़ रहस्यों को  
प्राप्त करता है, तो  
यह क्रिया साधना  
के क्षेत्र में उच्चता  
के विभिन्न  
सोपानों पर

आहता है, गुरु अपनी कृपा से हर क्षण उसे उस लक्ष्य की ओर  
अग्रसर करते रहते हैं।

पर इन सबके अतिरिक्त शिष्य की सामर्थ्य की  
अनुसार ही उसकी पात्रता व श्रेष्ठता को देखकर ही, उसे मंत्र  
तथा मंत्र की अनेक दुर्लभ विधाओं से साक्षात्कार कराते  
हैं और शिष्य जब गुरु की कसौटी पर खरा आता है  
तथा गुरु को विश्वास हो जाता है, कि यह दुर्लभ, दुर्बोध  
विधियाँ व साधनाओं को सहेज कर रख सकेगा, उसका  
दुरुपयोग नहीं करेगा, तो गुरु उसे अन्य छोटी-छोटी  
साधनाओं की क्षणमात्र में दे देते हैं, फिर उसे दस महाविद्या  
साधनाओं की ओर अग्रसर करते हैं।

आगम शास्त्र में व्यक्त रूप से तंत्र विद्या दस  
महाविद्या के रूप में प्रत्यक्ष होती है, जो भगवती पराम्बा की  
ही अभिन्न स्वरूप हैं। दस महाविद्या की साधना सम्पन्न करने  
की योग्यता से युक्त होता सत्यक जब अपने गुरु से क्रमशः

अग्रसर होने की क्रिया होती है। गुरु इन साधनाओं द्वारा उसे  
अध्यात्म के क्षेत्र में ही उच्चता की ओर अग्रसर नहीं करते,  
अपितु भौतिक जगत के भी समस्त पदार्थों का अधिकारी  
बना देते हैं।

दस महाविद्या साधना क्रम में 'भुवनेश्वरी साधना'  
भी एक ऐसी ही अद्वितीय साधना है, जो शिष्य को गुरु की  
अर्पण की कृपावश प्राप्त होती है तथा जिसे सम्पन्न कर वह  
विश्व का सर्वश्रेष्ठ व्यक्तित्व बनने की योग्यता प्राप्त करने  
की क्रिया में संलग्न हो जाता है।

सांदीपन ऋषि ने भी कृष्ण को जब विश्व का  
अद्वितीय और श्रेष्ठतम व्यक्तित्व बनाने की क्रिया आरम्भ की,  
तो उन्हें भुवनेश्वरी साधना को सम्पन्न करवाई थी। भुवनेश्वरी  
साधना सम्पन्न करने के बाद साधक में समस्त पर-अचर को  
सम्मोहित करने की क्षमता आ जाती है, उसके समक्ष समस्त  
प्राणियों की वाणी स्तम्भित हो जाती है तथा इस प्रकार एक



निर्बल शक्तिहीन व्यक्ति भी शक्ति सम्पन्न बन जाता है, क्योंकि भगवती भुवनेश्वरी को साधना को चिन्त करके परचात्

**भगवती भुवनेश्वरी की साधना सम्पन्न करने के पश्चात् यदि साधक भगवती के बीज मंत्र 'ह्रीं' से भोजन को अभिमन्त्रित कर गृहण करता है, तो उस अन्न का सेवन करने वाला लक्ष्मी सम्पन्न होता है।**

साधक को लिए वशीकरण, सम्मोहन, सौभाग्य लाभ तथा सन्तुष्टि पर बिजब प्राप्त करना कोई कठिन कार्य नहीं रहता।

'भुवनेश्वरी' महाविद्याओं में चतुर्ष शक्ति के रूप में विद्यमान है। भुवनेश्वरी के बीज मंत्र 'ह्रीं' में भगवती का स्वरूप निरन्तर विद्यमान कहा गया है।

'दक्षिणामूर्ति संहिता' के अनुसार भगवती भुवनेश्वरी के बीज मंत्र में आकाश बीज 'हंकार' में कैलाशदि समाहित हैं, वस्ति बीज 'रेफ्' में पृथ्वी समाहित है तथा 'ईकार' अनन्त रूप में पाताल में स्थित हो समस्त ब्रू-मण्डल को समाहित किये हुए है। अतः तीनों लोकों (स्वर्ग, माय और पाताल) को समाहित होने के कारण ही इन्होंने त्रिभुक्तों को नामिका धारण कर भुवनेश्वरी कहा गया है।

देवी भगवती में वर्णित देवी का शक्ति स्वरूप तथा महालक्ष्मी स्वरूप का समन्वित रूप है 'ह्रीं' बीज। भुवनेश्वरी साधना का अर्थ है — साधक अमस्त प्रकार के भौतिक सम्पदाओं को प्राप्त करता हुआ साधना को उस उच्चतम सोपान को प्राप्त करे, जहाँ साधक फलपुत्र बन जाता है।

भगवती भुवनेश्वरी को अनेक स्वरूपों में सम्मोहित किया गया है, प्रत्येक स्वरूप ध्यायक को लिए नवीन किन्तु युक्त है। विश्वोत्पत्ति के पश्चात् जब वह शक्ति त्रिभुवन का सम्मलन करती है, तो उसे 'भुवनेश्वरी' के रूप में सम्मोहित किया गया।

अमृत से विश्व का पोषण करने के लिए भगवती ने अपने किरीट पर चन्द्रमा धारण किया। भगवती को इस स्वरूप का 'हनु किरीटी' के रूप में चिन्तन किया गया है।

भगवती त्रिनेत्र स्वरूप हैं, अतः उन्हें नेत्रों द्वारा सम्पूर्ण लोकों को प्रकाशित करने का हेतु कहा गया। समस्त योनियों को पोषण करने के फलस्वरूप उन्हें 'वरदा' कहा गया।

अल्पत कृपायुक्त, स्नेहयुक्त, दयामयी भगवती को 'स्नेहमुखी' (मन्द हस्य युक्त मुख वाली) माना गया है तथा उनके हाथ में शोभित अक्षुषा शासन शक्ति का प्रतीक है।

किसी भी साधना की सिद्धि के लिए गुरु और मंत्र पर विश्वास होना आवश्यक है

## साधना विधान

इस साधना की अवश्यक सामग्री है 'भुवनेश्वरी यंत्र', 'सर्व सिद्धि प्रदायिनी गुटिका' तथा 'भुवनेश्वरी माला'।

यह साधना 21 दिन की है।

इस साधना को किसी भी मह में शुक्ल पक्ष की चतुर्थी से प्रारम्भ करें।

साधक शुद्ध श्वेत वस्त्र धारण करें।

लकड़ी के बज्जेट पर लाल वस्त्र बिछाए तथा उस पर चावल से 'ह्रीं' लिख कर भुवनेश्वरी यंत्र को स्थापित करें। यंत्र की बायीं ओर सर्व सिद्धि प्रदायिनी गुटिका रखें।

यंत्र का पूजन कुंकुम, अक्षत तथा पुष्प से करें। फिर गुटिका का भी इसी प्रकार पूजन करें।

तेल का दीपक लगावें।

भगवती भुवनेश्वरी का ध्यान करें —

सिन्दूरारुणं विग्रहं त्रिभुवनं पाणिभ्यः।  
श्रीनिन्दुरन्तारावाकं शोकरं ॥  
भिनमुखीमायीनं वसोरुहरम्।  
पाणिभ्यां मणिपूर्णरत्नचक्रं रक्षोत्सलं ॥  
विभ्रतीं सौम्या रत्नमयम्।  
सत्यचरणां ध्यायेत्पराभिकाम् ॥

ध्यान को पश्चात् भुवनेश्वरी माला से निम्न मंत्र का नित्य 51 माला मंत्र जब करें।

ॐ

॥ ऐ ह्रीं श्री ॥

AYEIM HREEM SHREEM

साधना समाप्ति के पश्चात् यंत्र, माला तथा गुटिका को नदी में प्रवाहित कर दें।

नवींका — 260/-

को इसकी आयु और आवश्यकता के अनुसार समुचित फल प्रदान करती है।

उद्यद्दिनयुतिमिन्दुकिरीटां शुंगकुशां नयनत्रययुक्ताम् ।

**साधना विधि :**

पञ्च :

“ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ”

यंत्र को जो माधना स्थान में स्थापित नहीं जायें मासा को गले में धारण कर सकते हैं। केवल एक भुजेश्वरी  
गान से ही वेगन को २५५ स्थिति या २५५ माधना के विषय विस्तृत गान पत्रिका के माधनी यंत्र में  
प्रकाशित करेंगे।



# शून्य साधना की महाविद्या

वा०

वायुगमन भारतीय  
गमन पद्धति है  
अनर्गत मात्र की वृद्धि

वा प्रयोग का विषय नहीं वरन् गम्भीर अर्थ  
नमते है। भारत की यह धार्मिक महाविद्या  
प्रयोगों की सत्रा अधिक त्रिव विद्या रही  
ने जिसके माध्यम से वे दिन शिनी माध्यम  
के ध्यानमय में स्थित स्थान पर तो आ-ज  
मरते थे थे, शून्य ही इसी विद्या के माध्यम  
में करने दैनिक जीवन को आवश्यकताओं  
की भी पूर्ति कर सकते थे, क्योंकि जिसने  
वायुगमन यथा शून्य गमन का अर्थ  
लिया वह स्वतः ही शून्य सिद्धि प्राप्त करने  
का अधिकारी भी हो ही जाता है। इसका  
कारण है कि व्यक्ति अपने शरीर के  
अवतारिक स्वरूप (आकाश जल, अग्नि  
वायु) से विभक्त कर जब  
वायुगमन के स्वरूप में ले जाता है तो  
यह स्वतः ही जीवन के एक दुर्लभ  
स्थिति को प्राप्त और उपयोग करने  
वाला हो ही जाता है।

दूसरी और साधनात्मक अंग में  
इस साधना का जो महत्व है उसकी तो कभी  
भी नहीं हो पाया। वायुगमन साधना  
का उद्देश्य और कार्य है कि व्यक्ति अपने  
शरीर को वायु के समान हल्का बनाकर  
विचरण कर सके, वही यह शून्य अभिन का  
भी महत्व है। वस्तुतः उच्चकोटि के योगी  
अपनी साधना हेतु जो आसन लगाते है वह  
परी पर न होकर धरती से ऊपर इस फीट  
ऊपर शून्य में स्थित होता है क्योंकि

वायुगमन, आकाश  
गमन, शून्य मार्ग सिद्धि  
और शून्य पदार्थ सिद्धि,  
इन सभी का मूल रहस्य  
एक ही बात में छुपा है।

... कि कैसे  
शरीर का भूमि तत्व  
लुप्त किया जा सके,  
प्रस्तुत है, साधना के इस  
जटिल पक्ष से सम्बन्धित  
महाविद्या साधना पर  
आधारित गुप्त पद्धति...

उच्चकोटि की साधनाएं भुक्त आसन के  
बिना सफल हो ही नहीं सकती क्योंकि यह  
परा मत भुक्त और निरन्तर स्थायित्व से इस  
प्रकार द्रुपित हो नहीं है जब कोई भी  
स्थान परिवर्तन नहीं कर गया है। ऐसी  
दशा में साधक के समक्ष दो ही मार्ग  
बचते है कि या तो वह निरन्तरम को  
परिवर्तन कर साधनाएं कर अथवा शून्य  
में आसन सिद्ध कर तीव्रता में आगे बढ़  
सके।

योग-पद्धति के अन्तर्गत यह  
साधना जिस प्रकार से सिद्ध की जाती है  
उसमें साधक को अपने शक्ति प्रदेश को  
आतुरोद्धत और स्थिति कर इस प्रकार एक  
मकण्ड में गति होकर चक्र की बनि में नाथ  
को धुमाना होता है जिससे शरीर स्वतः ही  
हल्का होकर वायु में उठ जाए। वायुगमन  
का भी यही सिद्धान्त होता है किन्तु अतमान  
में योग की यह पद्धति न केवल अति वरन्  
दुर्लभ भी हो गई है। इसके लिए मनु  
ज्यास पूर्व धर्म की आवश्यकता पड़ती है  
तब इस प्रकार में साधना करने के लिए।  
समय की भी प्रचुरता होनी चाहिए, जो कि  
धेरक एवं घर परिवार से अलग साधक के  
लिए ही सम्भव होगा है।

किन्तु इसका तात्पर्य यह नहीं है  
कि यह बिना केवल योगियों अथवा  
विरक्त साधकों की ही परीष्ट है। कोई  
भी साधक जो तीव्रता से साधना में आगे  
बढ़ने का इच्छुक हो, शून्य आसन सिद्ध कर,  
उच्चकोटि की साधनाएं सम्पन्न करते हुए

साधनार्थ केवल भी पञ्चवर्ती जगन्मा के विभिन्न शक्ति स्वरूप जी ही साधनार्थ नहीं है बल्कि इनमें अस्माकिम् विभिन्नों के भी रहस्य छिपे हुए हैं और जब साधक प्रागाधिक उद्योग में साधनरत होत है तो उसे सफलता भी प्राप्त होती छै। अंतर केवल यह होना है कि किसी को सफलता शीघ्र मिलती है और किसी को कुछ। विषम्य से, जिसके मूल में साधक का विश्वास, धैर्य, पूर्वजन्मकृत योग आदि कारण निहित होते हैं।



मे भरे थे, जो उनकी चिरपनिधि  
शली हुआ करते थे।

यों नरक का स्वस्व  
 लक्षण में परिवर्तित होता  
 रहता है और जिस प्रकार कोई  
 ज्योतिषी उसे देखकर आश्चर्य  
 में पड़ा रहता है वही स्वस्व है  
 योगीन्द्र ब्रह्मचानन्द जी का।  
 इस लोको के शब्दों में 'योगीन्द्र',  
 पूज्य गुरुदेव के लिए केवल  
 ब्रह्मचारी और जिस प्रकार पूज्य  
 गुरुदेव उन्हें पुकारते थे उससे  
 ज्ञात होता था मानो कह रहे हो  
 "ज्योतिष"। सम्भवतः इनका सम्पूर्ण  
 व्यवहार इतना ही निश्चल और

निर्माण रह करती था। मुझे लगा ही नहीं कि मैं उनसे इतने लम्बे अंतराल के बाद मिल रहा हूँ और वे भी बच्चों की ही तरह अपनी गार्ग बाते बताने का हृदयशील मैं धरे थे। जहाँ उच्चकोटि के साधक अनुभूतियों की बचा करने पर दात को दुलरा मोड़ वे देते है अथवा मौन हो जते है वही प्रबोधानन्द की सदैव से अपनी साधनाओं के बन्ध हुए अनुभूतियों को सुतकर ही बसते रहे हैं, वस्तुतः उन्में लक्ष्मी ही नहीं था कि वे साधनमूलक जीवन की लार्ग कर रहे है। अजिन्नु वे तो सत्त भाव से मां लीलामिलिंगों के माय गन्ध में जो कृन् भी सुध्म दुर्लभ थे बरित होता देखते थे उसे कोतुदल्यय दत्तम विना रह ही नहीं पाते थे, पचापि इशक लिपि, गुरुद्वय की कड़ी डाट पड़ी तो जिन वे अपने के बचन नहीं राट

[illegible]

अब क्षण आ गए हैं कि महाविष्णु साधना से सम्बन्धित जो गोपनीय पक्ष हैं वे समाज के सामने प्रकट किये जाएं।

प्रस्तुत साधना पद्धति इसी बात का प्रयास है . . . .

गणेशिवा लक्षणों के अनर्गल किम प्रकार से गणनाय  
नमस्य सुते है इसका ज्ञान गुप्त रूप दृष्टा जब मंग भेंट करी हुई  
दिन एवं स्वामी प्रबोधनात्मक जी से हुई। योगीश्वर स्वयं तब इस  
भौतिक देह से अस्सी वर्ष सम्पूर्ण का मुक्त हैं, यद्यपि कौन भी  
वार्त्तिक आयु का किसे ज्ञान हो सका है? जिग प्रकार मैं तनको  
तीन वर्ष पूर्व मंगली के तमीप व्यस आश्रम के नाम निवेष्टन,  
वृष और आदिदिन अनुभव किया था, वे उसी अनुसार ही निम्न।  
तरी प्रकार उनकी तन पर भाव एक धीमी रही थी जिसे मैं ओह  
भी थे और यही भी थे तथा निश्चित भाव से उत्ती प्रकार का मुक्त



...भी जानते उच्चकोटि की और गुरुत्व भी उठा अपनाह  
... (पृष्ठ १६)

स्वांगी भी ने मुझे बताया कि जब उन्होंने मूल गुरुदेव  
... भी उनकी मूल प्यास आदि भरी; जहाँ सम्पन्न होती गयी और वे  
... एक अनिर्वचनीय सुख में डूब करने लग गये। मूल-मूल  
... की आवश्यकता न होने के कारण उनके कान्द में  
... बाइ विजय मंत्री पड़ता था और इसी अज्ञान के दौरान जब एक  
... उनकी आंख सुली तो उन्होंने पाया कि वे जमीन से तीन  
... की ऊंचाई पर पड़भासन में ही स्थिति है। वे अपने ऊँ  
... ऐसी दशा में देखकर घबरा गए। किन्तु कुछ समय बाद  
... सामान्य हो गयी। बाद में तो यह दशा जब तक उत्पन्न होने  
... गयी और वे भी इसके अध्ययन में गए। साथ ही उन्होंने  
... भी किया कि इस दशा में उनके चित्त में एक अनिर्वचनीय  
... और शांति आ जाती है।

इसके बाद तो उन्होंने अन्य महाविद्यालयों में  
... की उनके अतीतिक रस्य दृष्टि और विमल  
... अनुभूति का ज्ञान की किन्तु निष्कर्ष रूप में यही कह सकें  
... भुवनेश्वरी महाविद्यालय में श्रेष्ठ कोई भी अन्य महाविद्या  
... है क्योंकि भुवनेश्वरी नामान्तर प्रकृत स्वस्व एव  
... स्वस्व महाविद्यालयों में है। यही वे महत्विद्या है जो  
... योगियों व गुरुओं के मध्य समान रूप से लोकप्रिय व  
... है। जिस प्रकार थोड़ीसी थिपुर दुंदरी के साधक  
... को भी एवं मोर मोरों ही सुख होते हैं उसी प्रकार  
... भुवनेश्वरी के साधक को भी। थोड़ीसी की अपेक्षा इनकी  
... साधना और भी अधिक लहज व शीघ्र सिद्ध होने वाली है।  
... गुरुत्व सुख की पूर्णता के लिए तो समस्त महाविद्यालयों में  
... भुवनेश्वरी के अतिरिक्त कोई महाविद्यालय ही नहीं

भुवनेश्वरी साधना के विविध दशाओं में से एक दशा  
... जो साधना प्रस्तुत कर रहे हैं वह 'मूल' रूप से शून्य  
... साधना सिद्धि पर आधारित है जिसके फलस्वरूप साधक  
... साधना की क्रिया में तो निष्पन्न होता है कि साथ ही  
... साथ शून्य साधना के अनेक अन्य लाभ प्राप्त करने का  
... अधिकारी भी बन जाता है। प्रस्तुत साधना विधान स्वामी  
... प्रबोधानन्द जी द्वारा स्वयं जोनी गयी पद्धति पर आधारित  
... है।

इस साधना को साधक करने के इच्छुक साधक के  
... लिए आवश्यक है कि वह किसी भी मात्र के शुद्ध रस से  
... साधना अथवा श्रुति का प्रतिफल है जो वे बाद साधना में  
... प्रवृत्त हो। वरन्, आसन, सामने विद्यया ज्ञान आता कज्जा  
... श्वेत हो तथा स्नान आदि हर स्वरूप मनाभाव के साथ साधना

को प्रारम्भ करें। सर्वप्रथम आचमनी से तीन बार जन ले  
... कर लें और अपने आसन का मुख, अस्त, कुंडल से  
... पूजन कर निम्न प्रकार से न्याम करें -

हृदयादि न्याम	कर न्याम
ह्रीं हृदयाय नमः	ह्रीं अंगुल्याभ्यां नमः
श्रीं शिरसे स्वाहा	श्रीं तर्जनीभ्यां नमः
ऐं शिखायै नमः	ऐं मध्यमाभ्यां नमः
ह्रीं कवचाय हुं	ह्रीं अनामिकाभ्यां नमः
श्रीं नेत्रे नमः शीघ्र	श्रीं कनिष्ठिकाभ्यां नमः
ऐं अस्त्राय नमः	ऐं कलस्य करपुष्पाभ्यां नमः

उपरोक्त ऋग से न्यास करने के बाद अपने सगुण  
... प्राण-प्रतिष्ठित भुवनेश्वरी का स्थापित कर उसका सामान्य पूजन  
... कर। पूरा तिवार सिंगी को भी स्थापित करें जो प्राणों को उर्ध्व गति  
... देने में सक्षम होती है। बारह मुद्रिका का इस साधना में सर्वोपरि  
... महत्व है क्योंकि पाद के माध्यम से व्यक्ति अपने शरीर में से  
... भूमितत्त्व का शून्य एवं पुनर्स्थापन कर सकता है। इन सभी  
... सामग्रियों को भी ध्यान के समीप रख दें, इनका पूजन आवश्यक  
... नहीं है। इसके बाद भगवती भुवनेश्वरी की निम्न प्रकार से स्तुति  
... एवं ध्यान करें -

नमस्तु समस्तेशि विन्दुस्वरूपे नमस्तु तत्त्वतः तत्त्वविधाने।  
... नमस्तु महत्त्व प्रपञ्चप्रधाने नमस्तु तत्त्वतः तत्त्वतः तत्त्वतः।  
... नमः शब्द रूपे नमो ध्योमय नमः स्वयं रूपे नमो वायुनमः।  
... नमो रूपान्तरात्मने तत्त्वतः नमस्तु तत्त्वतः तत्त्वतः तत्त्वतः।

इसके बाद भुवनेश्वरी आत्म से मूल मंत्र की मंत्र माला  
... मंत्र जप करें।

मंत्र

“ह्रीं”

मंत्र जप के उपरान्त हमारे दिन बारह मुद्रिका को  
... छोड़ शेष सामग्री धिसर्जित कर दें जबकि बारह मुद्रिका को  
... अपने शरीर पर धारण कर लें। सागे के समय में दिन में  
... जब भी अलग मिले उपरोक्त मंत्र को तीस मिनट तक जपें।  
... इनमें माला, दिशा आदि का बंधन नहीं है केवल शुद्धता  
... होने आवश्यक है। एक मंत्र बीतते बीतते साधक को इस  
... दिशा में पर्याप्त अनुभूति होने प्रारम्भ हो जाती है। वह  
... ध्यान रखें कि वह मूल रूप से भुवनेश्वरी महाविद्या की साधना  
... नहीं करन् उनके एक विशेष प्रभाव की साधना है। पूर्ण  
... रूप से भुवनेश्वरी साधना को सिद्ध करने की पद्धति सर्वथा  
... विश्व है।



# भुवनेश्वरी आद्यन्म

1199

## किसे क्या कहकर विनाश कराने के लिए असमर्थ मानने लगे रामचन्द्र विद्या भ...

सामग्री हनुमान ने शास्त्रों में बिना दी थी। उन्हें पता था भी नहीं नहीं आया था... अभी हाल ही में गुरुचर संदेश नकर आया था, कि रावण ने युद्ध में विजय हेतु महाचण्डी यज्ञ का प्रारम्भ कर दिया है। उसने देश भर के उन्कृष्ट विद्वानों को आमंत्रण भेजा था, और वे सभी इकट्ठे हो गए थे। बस दो दिन बाद में ही इस महायज्ञ का प्रारम्भ हो जाएगा, और अगर वह यज्ञ किसी प्रकार से सफलतापूर्वक सम्पन्न हो जाए, तो रावण की विजय सुनिश्चित है... यहाँ भूमि सोचकर अंजनी सुन भारी रात गंभीर चिन्तन में डूब-उडर टडलने लगे...

युद्ध में रावण की स्थिति दयनीय हो गई थी। उसके समस्त उच्चकोटि के योद्धा मारे गए थे... सभी कल कबलित हो गए थे और वह निरालस्य, निरुपायमां कण्ठी के अक्षीर्वाद के लिए लालायित था...

पर हनुमान को चैन कहा, वे तो निरन्तर इसी चिन्तन में थे कि किन्तु प्रकार से राम के सामने जाने वाली विपदा को पहले से ही ध्वस्त कर दिया जाए; किन्तु प्रकार से उनके कंटकाकीर्ण मार्ग को पुष्पों से आच्छादित कर दिया जाए, ताकि उन्हें किन्ती प्रकार की कठिनाई का सामना न करना पड़े...

और इसके लिए अगले ही दिन हनुमान एक विप्र का रूप धर कर पहुंच गए यज्ञ स्थली पर और वहां पहुंच कर सभी ऋषि-मुनियों की पूर्ण श्रद्धा प्राप्त से सेवा करने लगे। उनकी निस्वार्थ सेवा भावना से सभी ऋषि-मुनि इतने प्रभावित हुए कि उन्होंने विप्र के रूप में आए हनुमान को हर मांगने को कहा।

'नहीं-नहीं महात्मन्, मैंने किसी प्रयोजन से आपको सेवा नहीं की थी... मैं तो मात्र आपका साहचर्य लाभ प्राप्त

करना चाहता था' हनुमान ने दिनभरा पूर्वक कहा।

पर ऋषि भी कम गानने वाले थे। उनके बार-बार आग्रह करने पर कपिश्रेष्ठ ने एक अति विस्मित करने वाला वर मांगा, तो कि मागे वांछित वर की विजय का एक मुख्य कारण बना।

महाचण्डी यज्ञ में विजय यज्ञ के सम्पत्तीकरण से हवन किया जाना था, वह था

जय न्व वेवि वामुण्डे जय भूतार्तिहारिणि,  
जय सर्वजते वेवि कायरात्रि जमोऽस्तु ते।

इसमें भूतार्तिहारिणी का अर्थ है सभी प्राणियों की पीड़ा हरने वाली। हनुमान ने ऋषियों से यह वर मांगा कि वे भूतार्तिहारिणी में 'ह' को 'ग' 'क' का उच्चारण कर दें। बचारे ऋषि तो बचन बद्ध थे ही, उन्होंने तबालु कह दिया। इस प्रकार वह शब्द बन गया 'भूतार्तिकारिणी' जिसका अर्थ है सभी प्राणियों का कष्ट देने वाली।

इस प्रकार एक अक्षर के बदलने मात्र से यज्ञ रावण के लिए ही अनिष्टकारी बन गया।

परन्तु इसके बाद भी हनुमान चैन से नहीं बैठे। वे तत्काल भूमिगत राम के पास पहुंचे और विनम्रता पूर्वक कहा—

'प्रभु! छत्तार युद्ध कौशल के आगे रावण की सम्पन्न शक्ति का विध्वंस हो चुका है। हमारे गणनाभि और आपके आशीर्वाद द्वारा उनका अत्यधिक अडिग हो चुका है परन्तु

'परन्तु क्या कपिश्रेष्ठ?' - राम बोले।

परन्तु रावण अभी भी जीवित है और वहीं हमारा मुख्य एवं प्रबलतम शत्रु है। उसकी नाभि में अमृत कुण्ड स्थापित



है, जिससे वह सदैव चिर-यौवन बान रहता है और जिसके फलस्वरूप उसकी मृत्यु सम्भव नहीं

इसके अलावा भी वह अपने कई आत्मजों के शर्वों को भी चुका है। यहाँ तक कि उसकी विजय का आखिरी प्रयास महाचण्डी यज्ञ भी आपकी कृपा से विफल हो चुका है। अतः वह एक घायल सिंह की भाँति हो गया है और आप तो जानते ही हैं, कि मो सिंहो या एक घायल सिंह अधिक खतरनाक सिद्ध हो सकता है।

ऐसे भी वह बड़ा मायावी और प्रपंची है। उच्चकोटि की सिद्धियाँ उसके पास हैं और समस्त प्रकृति को वह अपने नियंत्रण में ले चुका है... सारी प्रकृति उसके इशारों पर नृत्य करती है। राख ही साथ उसके पास अद्वितीय दिव्यास्त्रों की भरमार है और उनमें कुछ तो ऐसे हैं जो समस्त ब्रह्माण्ड को विनष्ट करने में सक्षम हैं।

तो तुम्हारा क्या विचार है हनुमान? - राम ने पूछा।

“प्रभु के आशीर्वाद से मुझे स्मरण आ रहा है, कि बाल्यावस्था में शिक्षा प्राप्त करने के दौरान मुझे एक अद्वितीय महातेजस्वी साधना पत्राति भरे गुरु सूर्यदेव ने प्रदान की थी, जो भुवनेश्वरी से सम्बन्धित है। उनके अनुसार समस्त धर्मियों की शक्ति को भुवनेश्वरी के रूप में सिद्ध कर लेने से वह साधक जनेय हो जाता है और फिर उसके सामने समस्त देवताओं के देवता, वनव, मनुष्य, गन्धर्व आदि भी युद्ध में ठिक नहीं सकते। जिस क्षण यह साधना सम्पन्न होती है, उसी क्षण से शत्रु काल के सुपर्द हो जाता है और उसका विनाश उतना ही निश्चित हो जाता है जितना कि सूर्य और चन्द्र का अस्तित्व में होना।”

- और प्रभु राम मुस्कता दिए प्रभु अपने धन की प्रसन्नता के लिए स्वयं विष्णुधर होते हुए भी शिष्य/भक्त हनुमान के निवेदन पर उसी क्षण भुवनेश्वरी साधना एवं अनुष्ठान का प्रारम्भ किया एवं उसे सफलता पूर्वक सम्पन्न किया।

- और इतिहास भी इस बात का गवाह है, कि जो रावण नाभि में अमृत कुण्ड स्थापित होने की वजह से अजेय था, अतः काल के विकराल पंजों से बच नहीं पाया...

वास्तव में ही यह साधना अपने आप में महातेजस्वी अद्वितीय एवं अनिवर्चनीय है। ऐसा आज तक हुआ ही नहीं कि व्यक्ति यह साधना सम्पन्न करे और उसका परिणाम उसे न मिले। प्रभु दिए गए सर्व में इस साधना का एक ही तथ्य स्पष्ट किया गया है। वे इसे इसके सफलतापूर्वक सम्पन्न होने पर निम्न स्थितियों साधक के जीवन में अकुरित हो जाती हैं -

1. साधक का व्यक्तित्व अत्यधिक आकर्षक एवं मजबूत हो जाता है। उसके हृदय में एक तेजस्वी आभा मण्डल निर्मित हो

और उसी क्षण राम ने अपने प्रिय शिष्य हनुमान को निवेदन पर भुवनेश्वरी साधना एवं अनुष्ठान का प्रारम्भ किया एवं उसे सफलता पूर्वक सम्पन्न किया... और इतिहास भी इस बात का गवाह है, कि जो रावण नाभि में अमृत कुण्ड स्थापित होने की वजह से अजेय था, अतः काल के विकराल पंजों से बच नहीं पाया।

जाता है जिससे इसके आग्रपात्र के लोग स्वतः उसकी ओर आकर्षित होते हैं और उसकी हर आज्ञा का नान्य किरण बिना पालन करते हैं।

2. यह साधना सिद्ध होने की व्यक्ति की दृष्टि, मन, शत्रुभय, क्षण आदि की स्थिति स्वतः ही नष्ट हो जाती है और वह मान-सम्मान के साथ जीवन व्यतीत करने लगता है।

3. व्यक्ति के घर में निरन्तर धन का समान होना ही रहता है। उसका व्यापार तरक्की करता है और अगर वह नीकरी पेशा हो, तो उसकी पदोन्नति शीघ्र होती है।

4. इस साधना के प्रभाव में घर में अगर कोई सैनिक प्रयोग हो तो वह नष्ट होता है।

5. कुम्हली में निर्मित दुर्योग फलहीन हो जाने से अगर दुर्घटना एवं प्रकाल मृत्यु का योग हो तो वह या अल्प हो जाता है, एक प्रकार से नष्ट हो ही जाता है।

6. साधक जिस कार्य में हाथ बालता है, उसमें विजय ही प्राप्त करता है, हर क्षेत्र में सफल होता है। इतरण परीक्षा आदि में पूर्ण सफलता प्राप्त करना है।

7. ऐसा व्यक्ति समाज में सम्माननीय एवं पूजनीय होता है। उच्चकोटि के मंत्रीगण एवं अधिकारी भी उसकी बात का वस्तु पर धारण करते हैं। वह सभी का प्रिय होता है और जीवन में उसे किसी चीज का अभाव नहीं रहता।

8. इसके साथ ही साथ उसका पारिवारिक जीवन अत्यधिक सुखी होता है यदि कोई कलश व्यास हो, तो भी वह समाप्त हो जाता है।

9. उसकी सम्पत्ति इच्छा और कामना पूर्ण होती है और वह स्वयं भी आवश्यक चीजें गढ़ जाता है कि कितने प्रकार से उसकी सारी अभिलाषाएँ स्वतः ही पूर्ण हो रही हैं।

10. भगवती भुवनेश्वरी वास्तव में सम्पूर्ण 64 कलाओं से परिपूर्ण हैं, अतः इस साधना को सम्पन्न करने से व्यक्ति को



बड़ा घाघ धन, वैभव दृश्य की प्राप्ति होती है, वहीं वह अन्न में साध की स्थिति प्राप्त कर बखलीन हो जाता है... और आवागमन के चक्र में घूट जाता है।

अगर बताई गई नियमितता मात्र सूर्य का रोशनी विश्वाने के समान है वास्तव में तो वह अपने आप में ही अतिनीय तेजस्वी प्रकाश बन जाता है। इसके अन्दर शक्ति का वह तीव्र प्रवाह समाहित हो जाता है, जिसमें काल भी समके समाप्ति आने में समयीत होता है। साथ ही साथ वह समस्त ज्ञान-विज्ञान में पारंगत हो वर्तमान पीढ़ी का मार्गदर्शन करने में सक्षम हो पाता है और ज्ञान वाली पाठ्या उसे दिव्य पुरुष की भजा में विभूषित कर सादर भाव में देखती है।

### साधना विधायक

यह भुवनेश्वरी साधना विधान वास्तव में शक्ति साधना का ही स्वरूप है और एक तरह से मात्र इस साधना को करने से प्राप्ति शक्ति के समस्त स्वरूपों की साधना स्वतः ही हो जाती है। यह 9 दिन की साधना है और 1. 1. 99 से अथवा किसी भी मास के प्रथम दिन से इसे प्रारम्भ करना चाहिए। नवरात्रि के अवसर पर इस साधना को सम्पन्न किया जा सकता है।

इस साधना में निम्न उपकरणों की आवश्यकता होती है।

1. भुवनेश्वरी यन्त्र 2. मृगे का दाना,

3. भुवनेश्वरी माला।

निर्धारित दिवस की रात्रि में शयन करने के उपरान्त साधक स्नान आदि से निवृत्त होकर श्वेत स्वच्छ धानी धारण कर श्वेत आसन पर पूर्वामुमुख होकर बैठे। गुरु चित्र को स्थापन करें तथा वैदिक साधना विधि प्रसंग में दी गई विधि में गुरु पूजन करें।

अपने माथे लाल वस्त्र से नुक बाँधी गीट पर भुवनेश्वरी यन्त्र स्थापित कर उसका (कुंकुम, अक्षत, चूरा, दीप, पुष्प) धनोपहार पूजन सम्पन्न करें। फिर साधक दाहिने हाथ में जल लेकर निम्न प्रकार से विनियोग करें

### विनियोग

ॐ अस्य श्री भुवनेश्वरी हृदय स्तोत्रस्य श्री शक्तिः शक्तिः ॥  
जायत्री छन्दः, भुवनेश्वरी देवता, श्री बीज, ई शक्तिः ॥  
१ कीलक शकल-मनोवाचित-सिद्धयर्थ पाठे विनियोगः ॥

जल भूमि पर छोड़ दें तथा शरीर के विभिन्न अंगों को वाकिने हाथ से स्पर्श करते हुए निम्न न्यास सम्पन्न करें -

### क्रियादि न्यास

श्री शक्ति शकल नमः शिरसि ॥

गायत्री छन्दसे नमः मुखे ॥

श्री भुवनेश्वरी देवतासे नमः हृदि ॥

ह्रीं बीजाय नमः मूले ॥

ई शक्तये नमः नाभौ ॥

रं कीलकाय नमः पादयोः ॥

सकल-मनोवाचित सिद्धयर्थ पाठे विनियोगाय

नमः सदा ॥

फिर मृगे का दाना अगर मन में कोई इच्छा विशेष हो, तो उसे सोचकर निम्न मंत्रों से यत्र पर अर्पित करें -

### भुवनेश्वरी ध्यान

उद्यद्विजयति मिल्कु किरीटाम्बुजं कृपाश्रवणं बुद्धराम  
स्मरन्मुखी व्यस्ताङ्कुशं दाशाभीति कशमभुजे भुवनेश्वरीम्

फिर 'भुवनेश्वरी माला' पर सिद्ध से तिलक करें तथा उसी माला से निम्न मंत्र की 101 माला मंत्र जप करें -

मंत्र

॥ ॐ ह्रीं ॐ ॥

Om Hreem Om

फिर नित्य साधना करने में पूर्व यत्रएव मृगे के दान का तिलक कर पूजन करने के बाद ही भुवनेश्वरी माला से 101 माला मंत्र जप करें। ऐसा ही दिन तक करें, इसके उपरान्त समस्त साधना सामग्री को किसी जलाशय में अर्पित कर दें। ऐसा करने से साधना निश्चय ही सिद्ध होती है। इसमें कोई संशय नहीं।

निश्चय ही यह साधना एक मात्र परम गोपनीय और सामान्यतः अप्राप्य है, पर जिस किसी को भी यह साधना सिद्ध हो जाती है उसके धाम्य में गो स्वयं देवी देवता भी ईष्टा करने लगते हैं और वह द्दिनों दिन ऊर्चा की ओर सगरर होता ही रहता है।

साधना साधनी पैकेट -- 240/-









‘निजता अघोरी’  
का कहना है, कि  
भुवनेश्वरी की  
साधना से जहाँ एक  
तरफ लक्ष्मी प्रसन्न होकर  
पूर्णता देती है, वहीं दूसरी  
ओर यह साधना शत्रुसंहार में  
भी अद्भुत सफलतादायक है।  
‘योगीशज विश्वनाथ’ ने कहा  
है, कि भुवनेश्वरी यंत्र में रैक्तों  
लहरीयों का शाक्तियों का  
मिलाप है तथा यह यंत्र  
शत्रु भोघर भी तैजस  
प्राप्त करने में  
अद्भुत  
सफलतादायक है।

विज्ञान और धर्म के अंतर्गत साधना के अन्तर्गत भुवनेश्वरी यंत्र की साधना का अर्थ है कि भुवनेश्वरी यंत्र की साधना से जहाँ एक तरफ लक्ष्मी प्रसन्न होकर पूर्णता देती है, वहीं दूसरी ओर यह साधना शत्रुसंहार में भी अद्भुत सफलतादायक है। ‘योगीशज विश्वनाथ’ ने कहा है, कि भुवनेश्वरी यंत्र में रैक्तों लहरीयों का शाक्तियों का मिलाप है तथा यह यंत्र शत्रु भोघर भी तैजस प्राप्त करने में अद्भुत सफलतादायक है।

श्री धीरेन्द्राभियोगिनी सम्बन्धित व्यवसाय अथवा  
बालने (स्नान) और कुछ समय पश्चात् उन्होंने कंपनी का सम्पूर्ण  
कण प्रदा कर दिया। आज उनकी आर्थिक स्थिति अत्यन्त सुदृढ़  
है और वे पूर्ण भूत-समाधि के सन्ध्या जीवन जी रहे हैं आध्यात्मिक  
क्षेत्र की ओर भी अग्रसर हैं।

कण भक्ति की योगात्मकता का हमें मुख्य गुरुत्व  
न प्राप्त की थी वह इय प्रकाश है

## साधना विधान

यह प्रथम ३.१.९८ को अभ्यस कर या किसी भी  
समय को गाँव १०० बरस आनादि से नियम होने के उपरान्त  
स्वच्छ सफेद वस्त्र धारण कर उत्तर दिशा की ओर मुख कर  
गुरु कुंजी भासन पर बैठकर प्रारम्भ कर

अपने गायत्री मंत्र पर सफेद वस्त्र बिलोकर इस पर  
शक्ति की ओर चित्त ध्यायित कर। तब के किन्ती यंत्र में  
भुवनेश्वरी यंत्र स्थापित कर यंत्र के सम्मुख ‘श्वेताम माला’  
स्थापित करें।

‘गुरु संख्या’ पुस्तक के अनुसार गुरु पूजन करें।  
दोपहर गुरु की का प्रस्तावना होना चाहिए। उक्त पश्चात्  
शक्तियों को जल रूप में दाहिना हाथ में लेकर अपने नाम व  
गात्र का उच्चारण कर व दृष्टि स्थिर रखते हुए श्वेताम माला  
को यंत्र उच्चारण करत ही कण में कण मुक्ति तथा सम्पूर्ण  
रंग दाएँ निवारण के लिए यंत्र आपना सम्पूर्ण कर रहा व आगे  
भूमे इयमें पूर्ण सफलता प्राप्त हो।”

यंत्र का धर्म २४ घण्टे है।

इसके पश्चात् स्वयं के माथे पर कुकुम का निष्पन्न कर  
और ‘भुवनेश्वरी यंत्र’ का पवित्र जल से स्नान करके स्वच्छ  
रूप में पीतनी। यंत्र पर कुकुम का निष्पन्न कर और पुनः यंत्र  
स्थान पर स्थापित कर दें। ‘श्वेताम माला’ का भी पवित्र जल से  
स्नान करवा। यंत्र तथा माला का पूजन कुकुम, सफेद, धूप  
दाएँ, नैवेद्य में कर।

इसके पश्चात् हस्त ताड़कर भुवनेश्वरी के  
निम्न रूप में स्तुत कर -

बंभनोरुत्तिक हेम मठन बुता माताति रत्नाम्बर,  
तन्त्रजी तन्त्रजवातिकविरा बाभार्क ह्व मासुरा,  
वा विष्वाकु सपाश भुविलकरा देवी तदा मोहिहा,  
वित्तस्था भुवनेश्वरी मपतु नः सेव मुदे सर्वदा ॥

इसके पश्चात् अधिक २६ बार गुरु मंत्र का जप कर  
निम्न मंत्र का ‘श्वेताम माला’ से २६ माला मंत्र जप करें -  
मंत्र

ॐ ह्रीं भोवनेश्वरी मोहिवावे भुवनेश्वरी कट

(Om Hreem Bhogeshwari Mohiwaave Bhuvaneshwari Kat)

साधना सम्पन्न होने के उपरान्त पूज्य गुरुदेव का  
आशीर्वाद प्राप्त करें। साधना सम्पन्न होने के सगले दिन यंत्र  
श्वेताम माला नदी में प्रवाहित कर दें तथा २६ दिन तक नियम प्राप्ति  
२४ बार यंत्र से मंत्र का जप कर।

गायत्री केन्द्र ११२

# आद्याशक्ति

## भुवनेश्वरी साधना रहस्य

---

तांत्रिक ग्रन्थों में भगवती भुवनेश्वरी को आद्या शक्ति कहा गया है, और जो भी व्यक्ति तन्त्र अथवा मन्त्र में सफल होना चाहता है उसे भगवती भुवनेश्वरी की उपासना करनी ही पड़ती है उसके बाद ही साधना क्रम आगे बढ़ सकता है।



महर्षि अग्रस्य से लगा कर विश्वामित्र कणाद, शंकराचार्य और गुरु गोरखनाथ तक ने यह माना है कि भौतन और आध्यात्मिक दोनों ही जीवन में पूर्ण सफलता हेतु भगवती भुवनेश्वरी साधना आवश्यक है।

प्रकार भगवान श्रीकृष्ण पूर्ण गृहस्थ और सोलह हजार रानियों के पति होते हुए भी योगीराज कहलाये थे।

इस साधना को सिद्ध करने पर निश्चय ही व्यक्ति में विशेष क्षमता आ जाती है और वह अपने शरीर को लघु रूप बना कर ससार में कहीं पर भी बिचरण कर सकता है और वापिस अपने मूल आकार में आ सकता है जिस प्रकार हनुमानजी ने लका जाने समय अत्यन्त लघु रूप धारण कर लिया था और समुद्र पार करने के बाद अपने मूल रूप में आ गये थे, यह इस साधना की सर्वश्रेष्ठ विशेषता है।

शाक्त प्रभोद वे अनुसार जीवन की सर्वश्रेष्ठ और महत्वपूर्ण साधना भुवनेश्वरी साधना ही है, जीवन में अन्य साधनाएं कर सकें या न कर सकें, जीवन में अन्त्य महा-विद्याओं को सिद्ध न कर सकें पर साधक को अपने जीवन में भुवनेश्वरी साधना तो अवश्य ही सम्पन्न करनी चाहिए।

उपरोक्त 'शाक्त प्रभोद' के प्रामाणिक श्लोक के अनुसार इस दिवस पर भुवनेश्वरी साधना सम्पन्न करने पर निम्न लाभ निश्चय ही प्राप्त होते हैं —

- इस साधना को सम्पन्न करने पर गृहस्थ व्यक्ति भी उसी प्रकार योगी कहला सकता है, जिस

- इस साधना को सम्पन्न करने पर व्यक्ति दीर्घायु सुखी और वाणी सिद्ध हो जाता है, वह दूसरों



को पूर्ण रूप से प्रभावित करने की क्षमता प्राप्त कर लेता है ।

- ऐसा व्यक्ति धनवान तो होता ही है, साथ ही साथ अनेक गुणों से विभूषित हो कर अपने व्यापार को कई गुना बढ़ा देता है ।
- इस साधना की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि दूसरे प्रकार में यह गुरु साधना ही है और इस साधना को सम्पन्न करने से स्वतः गुरु सिद्धि प्राप्त हो जाती है ।

इस साधना को सम्पन्न करने पर ससार में जितने भी मन्त्र हों, उन मन्त्रों में सिद्धि मिल जाती है, और वह कुबेर के समान धनवान तथा सम्पत्तिवान बन जाता है ।

- यदि कोई स्त्री दुर्भाग्यशाली हो और उसके पुत्र नहीं हो, या पुत्र आज्ञाकारी न हो तो घर का कोई सदस्य इस साधना को सम्पन्न करता है तो उसका पुत्र समाप्त हो जाता है और वह पुनर्वती हो जाती है ।
- इस साधना को सिद्ध करने से दस महाविद्याओं में सर्वश्रेष्ठ भगवती भुवनेश्वरी सिद्ध हो जाती है और उसके साक्षात् दर्शन हो पाते हैं ।
- शास्त्रों में कहा गया है कि भगवती भुवनेश्वरी प्राद्य शक्ति है अतः इसे सिद्ध करने पर महाकाली, महासरस्वती और महालक्ष्मी तीनों महादेवियां स्वतः सिद्ध हो जाती हैं ।

वस्तुतः भुवनेश्वरी साधना जीवन की अनुपम और अद्वितीय साधना है और शास्त्रों में भुवनेश्वरी साधना के बारे में जितना लिखा गया है उतना और किसी साधना के बारे में नहीं कहा गया है, समस्त तांत्रिकों योगियों और साधकों ने यह स्पष्ट रूप से बताया है कि भुवनेश्वरी साधना ही जीवन की पूर्ण और आभाषिक साधना है ।

भुवनेश्वरी साधना के दो प्रयोग मुख्य हैं, इनमें प्रथम प्रयोग तांत्रोक्त प्रयोग है और दूसरा मांत्रोक्त प्रयोग ।

तांत्रोक्त प्रयोग आत्मिक प्रयोग है जिसके प्रभाव स्वरूप साधक को जीवन में किसी प्रकार की क्षति नहीं पहुँच सकती, शत्रु उस पर कितना ही प्रहार करें, पीड़ा पहुँचाने का प्रयास करें, लेकिन भुवनेश्वरी साधक विजय ही प्राप्त करता है ।

## तांत्रोक्त भुवनेश्वरी साधना रहस्य

साधक प्रातःकाल उठ कर स्नान सध्या आदि में निवृत्त होकर पूर्व की ओर मुँह कर आसन पर बैठ जाय इस साधना में सफेद ऊनी आसन या भृगु चर्म का प्रयोग किया जाना चाहिए । साधक स्वयं सफेद धोती धारण करे साधिका यदि इस साधना को सम्पन्न करना चाहे तो सफेद साड़ी पहिने, प्रातःकाल अपने निर के बायें धो ले और बिना तेल लगाये बालों को खुला रखे ।

इसके बाद साधक अपने सामने तांत्रोक्त सिद्ध भुवनेश्वरी यन्त्र को स्थापित करें जो कि यद्यपि विश्वामित्र द्वारा प्रणीत प्राण सजीवनी मृदा स सिद्ध एवं प्राणप्रतिष्ठा युक्त हो । वास्तव में ही इस प्रकार से प्राण प्रतिष्ठित यन्त्र ही प्रयोग में लाया जा सकता है, यद्यपि इस प्रकार से प्राणप्रतिष्ठा करना अत्यन्त कष्टमय कार्य है और बहुत कम पश्चित्त ही इस प्रकार के यन्त्र को प्राण प्रतिष्ठित एवं मन्त्र सिद्ध कर पाते हैं परन्तु यन्त्र कई-कई पीढ़ियों के लिए साधक के लिए लाभदायक बना रहता है ।

अपने सामने लकड़ी का वाजोद बिछा कर उस पर सफेद रेशमी वस्त्र बिछाए और उस पर धाली रखे, धाली के चारों कानों पर कुकुम से पंच कोण बनावें और धानी के मध्य में त्रिकोण अंकित करें । इसके बाद धाली के मध्य में ही इस प्रकार का मन्त्रसिद्ध यन्त्र स्थापित करें, और उसे “**ॐ भुवनेश्वर्यै नमः**” मन्त्र का उच्चारण करते हुए शुद्ध जल से स्नान करावें, इनके बाद इसी नाम का उच्चारण करता हुआ, उसे दूध से दही से, घृत से,

पट्टा और झकड़ा से स्नान करावें फिर इन पाँचों चीजों को मिलाकर पंचामृत से स्नान करावें स्नान कराते समय बराबर इसी मन्त्र का उच्चारण करना रहे। इसके बाद पुनः शुद्ध जल से यन्त्र को स्नान करा कर अक्षय किसी पात्र में रख दें, और उस पात्र का अज अला कटोरे में से कर एक तरफ रख दें, जिसे पूजा समाप्त होने के बाद जमीन में गाड़ दें।

इसके बाद उस थाली को भाँज कर पौछ कर सिन्दूर से मध्य में पत्र कोण बनावें और थाली के अन्दर ही चारों कोनों पर सिन्दूर से ही त्रिकोण अंकित करें और मध्य से जावल की डेरी बनाकर उस पर यन्त्र को स्थापित करें।

इसके बाद सामने अग्रवक्ती व शुद्ध घी का दीपक प्रज्वलित कर और यन्त्र पर जहाँ दस स्थानों पर सिन्दूर की दण विन्दिया लगाई थी वहाँ से थोड़ा-थोड़ा सिन्दूर लेकर अपने ललाट के मध्य में तिलक करें।

इसके बाद थाली में जो चारों कोनों पर त्रिकोण बनाये हैं उनमें से त्वेक त्रिकोण पर छाटो-ढोरी जावल की डेरिया बना कर प्रत्येक पर एक-एक 'लघु नारियल' स्थापित करें, और लघु नारियल पर सिन्दूर का तिलक करें। यन्त्र के सामने 'दश हकीक नमः' पत्थर रख दें, जो कि मन्त्र मिद्ध हो, और प्रत्येक हकीक नम पर सिन्दूर का तिलक करें, यह दश सहा शक्तियों के प्रतीक किन्तु है। इसके बाद यन्त्र के बाईं ओर जावल को ढी बना कर 'मोनी शाख' स्थापित करें और दाहिनी ओर जावल की डेरी बनाकर 'सिद्धि फल' स्थापित करें फिर इन दोनों को सज्जित पूजा करें, सिन्दूर का तिलक कर और पुष्प समर्पित करें।

इसके बाद यन्त्र के सामने दूध का बना हुआ प्रसाद अर्पित करें तथा एक पात्र में पंचामृत बना कर रखें (पंचामृत दूध, दही, घी, शहद और शक्कर का मिलाकर बनाया जाता है) इसके पास ही पानी से भरा हुआ लोटा रख दें और फिर प्रयोग प्रारम्भ करें।

## भुवनेश्वरी तांत्रोक्त सपर्या प्रयोग

सावक सबसे पहले अपनी चोटी के गाँठ लगावें, अपने अंगुष्ठ से अपने ललाट पर सिन्दूर का तिलक करें और मंद सिन्दूर का तिलक अपने सिर के मध्य भाग में हृदय तथा नाभि पर भी करें। इसके बाद हाथ में जल लेकर सकल्प करें।

## विनियोग

ॐ अक्षय भुवनेश्वरी पञ्चर मन्त्रस्य श्री शक्तिः  
ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री भुवनेश्वरी देवता ।  
हं वाज । ई शक्तिः । रं लक्ष । सकलमनोवाञ्छित-  
सिद्धयर्थं पाठे विनियोगः ॥

ऐसा कह कर हाथ में लिया जल भूमि पर छोड़ दें, और इसके बाद न्यास करें—

## ऋष्यादिन्यास

श्री शक्ति-ऋषये नमः क्षिरसि ।

गायत्री-छन्दसे नमः मुखे ।

श्री भुवनेश्वरी-देवतायै नमः हृदि ।

हं बीजाय नमः गुह्ये ।

ई शक्तये नमः नाभौ ।

रं कीलकाय नमः पादयोः ।

सकल मनोवाञ्छित सिद्धयर्थं पाठे विनियोगाय  
नमः सर्वणि ।

न्यास का तात्पर्य है कि उसमें शरीर के जिन-जिन अंगों का वर्णन आया है, साधक मन्त्र का उच्चारण करते हुए शरीर के उस-उस अंग को दाहिने हाथ से स्पर्श करें जिससे कि भगवती भुवनेश्वरी पूर्ण रूप से शरीर के सभी अंगों में समाहित हो सके।

इसके बाद सावक षट्पद न्यास करें।



षडंग न्यास अंग न्यास

कर न्यास

ह्रीं श्रीं ऐं अंगुष्ठाभ्यां नमः

हृदयाय नमः

” तर्जनीभ्यां स्वाहा

शिरसे स्वाहा

” मध्यमाभ्यां वषट्

शिखायै वषट्

” अनामिकाभ्यां हुँ

कवचाय हुँ

” कनिष्ठिकाभ्यां वषट् नेत्र-त्रयाय वषट्

” करतल करपृष्ठाभ्यां फट् अस्त्राय फट्

इस प्रकार के न्यास करने के बाद दोनों हाथ जोड़कर भगवती भुवनेश्वरी का ध्यान करें ।

### ध्यान

ध्यायेद् ब्रह्मादिकानां कृत-जन-जननी योगिनीं योगयोगिन्म् ।

देवानां जीवनायोजज्वलित-जप-परं ज्योतिरुपागवाश्रीम् ॥

शंख चक्रं च बाणं च मयुरिणं श्वर्तौ दोरक्तुष्पाङ्गजुजातः ।

माधामाद्यां विशिष्टां सध-सध सुवतां भु-सवा भार-भूमिम् ॥

ध्यान करने के बाद साधक 'स्फटिक माला' से वहीं पर बैठे-बैठे निम्न दुर्लभ गोपनीय मन्त्र की २१ माला मन्त्र जप करें ।

भगवती भुवनेश्वरी तांत्रोक्त पिंजर महामन्त्र

॥ ॐ क्रौं श्रीं ह्रीं ऐं सौं ह्रीं नमः ॥

जब मन्त्र जप पूरा हो जाय तब साधक दस बत्तिया जला कर भगवती भुवनेश्वरी की भारती सम्पन्न करें, या जगदम्बा अथवा दुर्गा की भारती स्मरण हो तो उस करें, इसके बाद भगवती भुवनेश्वरी के सामने जो प्रनाद चढ़ाया हुआ है, वह थोड़ा सा स्वयं भक्षण करे और अपने परिवार वालों को बाँटे ।

इसके बाद पूर्ण सिद्धि के लिए किसी पात्र में समिधाएँ (लकड़ियाँ) जला कर इसी मन्त्र की पूरी एक सौ आठुतियाँ दे दें तब यह प्रयोग पूर्ण माना जाता है ।

भुवनेश्वरी यन्त्र के आस-पास जो लघु ताम्रियल आदि सामग्री है, उस एक सफेद रेखामी वस्त्र में बांध कर घर के भण्डार गृह में या ब्रह्मा जनराशि आदि रक्षी जायी है, अथवा निजोरी में सम्मानपूर्वक स्थापित कर दें और यन्त्र को पूजा स्थान में सफेद रेखामी वस्त्र बिछा कर स्थापित करें ।

इसके बाद यदि श्रद्धा हो तो एक ब्राह्मण को या एक कुंवारी कन्या को भोजन करा दें अथवा मन्दिर में दान दक्षिणा आदि भिजवा दें ।

### भुवनेश्वरी तांत्रोक्त साधना रहस्य

बारी सिद्धि क्रुबेर साधना एवं दुर्भाग्य नाश के लिए तांत्रोक्त भुवनेश्वरी साधना सम्पन्न की जानी आवश्यक है ।

मैं घाने के पृष्ठों में गोपनीय और दुर्लभ भुवनेश्वरी साधना रहस्य को स्पष्ट कर रहा हूँ, इसका मन्त्र अपने आप में अत्यन्त सरल है और कोई भी कम पढ़ा लिखा साधक भी इस साधना को सम्पन्न कर सकता है ।

साधक प्रातःकाल सठ कर स्नानादि से निवृत्त हो श्वेत वस्त्र धारण कर स्वयं या अपनी पत्नी के साथ पूजा स्थान में बैठ जाय और अपने सामने "त्रैलोक्य मोहन भुवनेश्वरी यन्त्र" को स्थापित कर दे, यह अपने आप में दुर्लभ और शक्तिमयी यन्त्र है जिसकी लाखों ने अत्यधिक प्रशंसा की है, इस यन्त्र का निर्माण जटिल है, परन्तु पत्रिका कार्यालय ने इस अवसर पर बहुत ही कम यन्त्रों का निर्माण कराया है, जिसमें कि साधक ऐसा दुर्लभ यन्त्र अपने घर में स्थापित कर सकें शास्त्र में तो यन्त्र निर्माण के बारे में कहा गया है कि यह यन्त्र जटिल है, कठिन है और सौभाग्यशाली व्यक्तियों के घर में ही ऐसा यन्त्र स्थापित हो सकता है, इसके बारे में बताया है—

पद्ममण्डलम्बाह्वो वृत्तं षोडशभिर्दलेः

विलिखेत्कणिकामध्ये षट्कोशमतिमुन्दरम्

चतुरस्रश्चतुर्द्वारमेवमण्डलमालिखेत्

उपरोक्त पक्तियों को पढ़ कर आप अनुमान लगा सकेंगे कि इस यन्त्र का निर्माण कितना अधिक जटिल और कठिन है इसके साथ ही साथ भगवती भुवनेश्वरी का प्रामाणिक चित्र भी अपने पूजा स्थान में इस दिन स्थापित कर देना चाहिए ।

इसके बाद यन्त्र को शुद्ध जल से धो कर पौछें और किसी दूसरे पात्र में कमर से 'ह्रीं' अक्षर लिख कर उस पर यन्त्र को स्थापित करें, यन्त्र को उस पात्र में रख कर उसके चारों कोनों पर 'ह्रीं' अंकित करें और फिर साधक उसकी प्राणप्रतिष्ठा करें ।

ॐ आ ह्रीं का यं रं ल व श ष स हं हौं हसः  
मम शरीरे अमुक देवतायाः प्रणा इह प्राणा, जीव  
इह स्थितः, सर्वेन्द्रियाणि इह स्थितानि, वाक्-मन-  
श्चक्षुः श्रोत्र-जिह्वा प्राण पाद पायूपस्थानि इहेव  
गत्य सुख चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा ।।

ऐसा करने के बाद तात्त्रोक्त रूप से भुवनेश्वरी सिद्ध करन के लिए अपने आसन का शोधन करें, आसन के नीचे जो भूमि है, उस भूमि को दाहिने हाथ से छूकर यह मन्त्र पढ़ें -

ॐ पवित्र-वज्र-भूमे ! हु फट् स्वाहा ।

इसके बाद भूमि को मन्त्र सिद्ध करने के बाद भूमि पर जल अक्षत चढ़ा कर निम्न मन्त्र पढ़ते हुए उसका पूजन करें—

ॐ आधार-शक्त्यै नमः जलाक्षत-चन्दन समर्पयामि ।

आधार शक्ति अर्थात् भूमि की पूजा करने के बाद आसन का शोधन करें, इसके लिए पहल दाहिने हाथ में जल लेकर निम्न मन्त्र पढ़ता हुआ जल भूमि पर छोड़ दें -

ॐ अस्य आसन शोधन मन्त्रस्य श्री मेरु-पृष्ठ  
ऋषिः, सुतल छन्दः, कूर्मदेवता आसनोपवेशने  
विनियोगः ।।

विनियोग करने के बाद आसन के ऊपर दाहिना हाथ रख कर नीचे लिखा हुआ मन्त्र उच्चारण करें—

ॐ पृथ्वी ! त्वया धृता लोका, देवि ! त्व  
विष्णुना धृता त्वं च धारय मां देवि ! पवित्रं कुरु  
आसनम् ।।

इसके बाद अपनी दाहिनी ओर चावली की ढेरी बना कर उस पर एक सुपारी रखें और कुकुम का तिलक करें, उसे भैरव मान कर उसके सामने गुड़ का भोग लगावें, और हाथ जोड़ कर प्रार्थना करें कि वे निरन्तर साधक की रक्षा करते हुए सभी विघ्नों का नाश करें—

ह्रीं तीक्ष्ण-दंष्ट्र ! महाकाय ! कल्पान्त  
दहनोपम ! भैरव नमस्तुभ्यमनुज्ञां दातुमर्हसि ।।

ऐसा करने के बाद साधक अपना रक्षा विधान निम्न प्रकार से करें—

तीन बार दोनों हाथों की हथेली में आवाज करते हुए  
“फट्” शब्द करें और वाए पैर की एड़ी से तीन बार  
प्रहार करें इससे भूमि पर होने वाले विघ्नों का निवारण  
होता है ।

## भुवनेश्वरी मन्त्र प्रयोग

अपने सामने जो दुर्लभ भुवनेश्वरी यन्त्र रखा है और जो सामने भुवनेश्वरी चित्र स्थापित किया है, उसके सामने साधक निम्न प्रकार से विनियोग, न्यास एवं ध्यान करें—

## विनियोग

ॐ अस्य श्री भुवनेश्वरी हृदय स्तोत्रस्थ श्री  
शक्तिः ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री भुवनेश्वरी  
देवता । हं बीज । ई शक्ति । र कीलक सकल-  
मनोवाञ्छित-सिद्धयर्थ पाठे विनियोगः ।।



## ऋष्यादिन्यास

श्री शक्ति ऋषये नमः शिरसि ।  
गायत्री छन्दसे नमः मुखे ।  
श्री भुवनेश्वरी देवतायै नमः हृदि ।  
हं बीजाय नमः गुह्ये ।  
ई शक्तये नमः नामौ ।  
रं कीलकाय नमः पादयो ।  
सकल-मनोवाञ्छित सिद्धयर्थे पाठे विनियोगाय नमः  
सर्वणि ।



## षडंग न्यास अंग न्यास

## कर न्यास

ह्रीं श्रीं ऐं	अणुष्ठाभ्यां नमः	हृदयाय नमः
”	तर्जनीभ्यां स्वाहा	शिरसे स्वाहा
”	मध्यमाभ्यां वषट्	शिखायै वषट्
”	अनामिकाभ्यां हुं	कवचाय हुं
”	कनिष्ठिकाभ्यां वौषट्	नेत्रत्रयाय वौषट्
”	करतल करपृष्ठाभ्यां फट्	अस्त्राय फट्

इस प्रकार न्यास के बाद साधक दोनों हाथ जोड़ कर भगवती भुवनेश्वरी का ध्यान करें—

सरोजनयनां चलत् कनक कुण्डलां शैलवी,

धनुर्जयत्री करामुदित सूर्य कोटि प्रभास् ।

शशांक कृत जेखरां शव शरीर सस्था जिवाम्,

प्रातः स्मरामि भुवनेश्वरी शक्तु भक्ति स्तम्भतोम् ॥

ध्यान करने के बाद साधक 'स्फटिक माला' से मन्त्र जप प्रारम्भ करें, पर मन्त्र जप से पूर्व भुवनेश्वरी महायन्त्र के सामने शुद्ध घृत का दीपक और अक्षरवती जला ल ।

इसके बाद शान्त मनोयोग पूर्वक भुवनेश्वरी बीज मन्त्र का जप करें, यह मन्त्र एक अक्षर का है और शास्त्रों के विधान के अनुसार यदि भुवनेश्वरी साधना दिवस के दिन इस मन्त्र की १०८ माला मन्त्र जप हो जाता है, तो निश्चय ही भुवनेश्वरी सिद्ध हो जाती ।

पढ़ने में १०८ माला बड़ी लगती है, एक बरण का मन्त्र होने के कारण इस पूरे मन्त्र जप एवं पाकला में चार या पाँच घण्टे से ज्यादा समय नहीं लगता ।

## भुवनेश्वरी मूल मन्त्र

“ ह्रीं ”

उपरोक्त मन्त्र अपने आप में सर्वश्रेष्ठ और अद्वितीय मन्त्र है, इस मन्त्र को चेतन्य करने के लिए इस मन्त्र से पहले पाँच बार गुरु मन्त्र उच्चारण और बाद में भी गुरु मन्त्र उच्चारण कर लें, यह सिर्फ एक बार किया जाता है, उसके बाद मन्त्र जप प्रारम्भ कर दें ।

जब मन्त्र जप सम्पन्न हो रहा हो, और बीच में ही भगवती भुवनेश्वरी विग्रह के साक्षात् दर्शन मुलभ हो जाय, तब बोनी हुय जोड़ कर अति भाव से भगवती भुवनेश्वरी के दर्शन कर लें और प्रणाम कर आशीर्वाद प्राप्त करें, कि वह सिद्ध हो और साधक के जीवन के सारे मनोरथ पूर्ण करें ।

# श्री भुवनेश्वरी त्रैलोक्यमङ्गलकवचम्

देव्युवाच

भुवनेश्वर्याश्च देवेश या या विद्याः प्रकाशिताः ।  
श्रुताश्चाधिगताः सर्वाः श्रोतुमिच्छामि साम्प्रतम् ॥  
त्रैलोक्यमङ्गलं नाम कवचं यत्पुरोदितम् ।  
कथयस्व महादेव मम प्रीतिकरं परम् ॥

ईश्वर उवाच

शृणु पार्वति वक्ष्यामि सावधानाऽवधारय ।  
त्रैलोक्यमङ्गलं नाम कवचं मन्त्रविग्रहम् ॥  
सिद्धविद्यामयं देवि सर्वैश्वर्यप्रदायकम् ।  
पठनाद्भारणान्मर्त्यस्त्रैलोक्यैश्वर्यभागभवेत् ॥  
त्रैलोक्यमङ्गलस्यास्य कवचस्य ऋषिशिवः ।  
छन्दो विराट् जगद्धात्री देवता भुवनेश्वरी ॥  
धर्मार्थकाममोक्षेषु विनियोगः प्रकीर्तितः ।  
ह्रीं बीजं मे शिरः पातु भुवनेशी ललाटकम् ॥  
ऐं पातु दक्षनेत्रं मे ह्रीं पातु वामलोचनम् ।  
श्रीं पातु दक्षकर्णं मे त्रिवर्णात्मा महेश्वरी ॥  
वामकर्णं सदा पातु ऐं घ्राणं पातु मे सदा ।  
ह्रीं पातु वदनं देवी ऐं पातु रसनां मम ॥  
वाक्पुटा च त्रिवर्णात्मा कण्ठं पातु पराम्बिका ।  
श्रीं स्कन्धौ पातु नियतं ह्रीं भुजौ पातु सर्वदा ॥  
क्लीं करौ त्रिपुरेशानी त्रिपुरैश्वर्यदायिनी ।  
ॐ पातु हृदयं ह्रीं मे मध्यदेश सदावस्तु ॥  
क्रौं पातु नाभिदेशं सा त्र्यक्षरी भुवनेश्वरी ।  
सर्वबीजप्रदा पृष्ठं पातु सर्ववशङ्करी ॥  
ह्रीं पातु गुह्यदेशं मे नमो भगवती कटिम् ।  
माहेश्वरी सदा पातु सक्थिनी जानुयुग्मकम् ॥

अन्नपूर्णा सदा पातु स्वाहा पातु पदद्वयम् ।

सप्तदशाक्षरी पायादन्नपूर्णात्मिका पुरा ॥

तार माया रमा कामः

षोडशाणां ततः परम् ।

शिरस्था सर्वदा पातु विंशत्यर्णात्मिका परा ॥

तारं दुर्गे-युगं रक्षिणी स्वाहेति दशाक्षरी ।

जयदुर्गा घनश्यामा पातु मां सर्वतो मुदा ॥

मायाबीजादिका चैषा दशाणां च परा तथा ।

उत्तमकाञ्चनाभासा जयदुर्गाऽननेऽवतु ॥

तारं ह्रीं दुं च दुर्गायै नमोऽष्टार्णात्मिका परा ।

शङ्खचक्रधनुर्बाणधरा मां दक्षिणेऽवतु ॥

महिषमर्दिनी स्वाहा वसुवर्णात्मिका परा ।

नैर्ऋत्यां सर्वदा पातु महिषासुरनाशिनी ॥

माया पद्मावती स्वाहा सप्तार्णां परिकीर्तिता ।

पद्मावती पद्मसंस्था पश्चिमे मां सदाऽवतु ॥

पाशांकुशपुटा माये हि परमेश्वरि स्वधा ।

त्रयोदशाणां ताराद्या अश्वारूढाऽनलेऽवतु ॥

सरस्वती पञ्चशरे नित्यविलम्बे मदद्रवे ।

स्वाहारव्यक्षरी विद्या मामुत्तरे सदाऽवतु ॥

तारं माया तु कवचं खे रक्षेत् सततं वधूः ।

हूं क्षे ह्रीं फट् महाविद्या द्वादशाणांखिलप्रदा ॥

त्वरिताष्टाहिमिः पायात् शिवकोणे सदाचमाम् ।

ऐं क्लीं सौः सततं वाला मूर्ध्वदेशेततोऽवतु ॥



विंदन्ता भैरवी बाला भूमौ च मां सदाऽवतु ।  
इति ते कथितं पुण्यं त्रैलोक्यमङ्गलं परम् ॥  
सारं सारतरं पुण्यं महाविद्यौघविग्रहम् ।  
अस्यापि पठनात् सद्यः कुबेरोपि धनेश्वरः ॥  
इन्द्राद्याः सकला देवाः पठनाद्भारणाद्यतः ।  
सर्वसिद्धीश्वराः सन्तः सर्वैश्वर्यमवाप्नुयुः ॥  
पुष्पाञ्जल्यष्टकं दत्त्वा मूलेनैव पठेत्सकृत् ।  
संवत्सरकृतायास्तु पूजायाः फलमाप्नुयात् ॥  
प्रीतिमन्योन्यतः कृत्वा कमला निश्चला गृहे ।  
वाणी च निवसेद्वक्त्रे सत्यं सत्यं न संशयः ॥

यो धारयति पुण्यात्मा त्रैलोक्यमङ्गलाभिधम् ।  
कवचं परम पुण्यं सोपि पुण्यवतां वरः ॥  
सर्वैश्वर्ययुतौ भूत्वा त्रैलोक्यविजयी भवेत् ।  
पुरुषो दक्षिणे बाहौ नारी वामभुजे तथा ॥  
बहुपुत्रवती भूत्वा वन्ध्यापि लभते सूतम् ।  
ब्रह्मास्त्रदीनि शस्त्राणि नैव कृन्तति तं जनम् ॥  
एतत्कवचमज्ञात्वा यो जपेद्भुवनेश्वरीम् ।  
दारिद्र्यं परमं प्राप्य सोऽचिरान्मृत्युमाप्नुयात् ॥  
... ॥ इति रुद्रयामले त्रैलोक्यमङ्गलं नाम श्री  
भुवनेश्वरी कवचं ॥

# श्री भुवनेश्वरी पञ्जर स्तोत्रम्

इदं श्री भुवनेश्वर्याः पञ्जरं भुवि दुर्लभम् । उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे  
येन संरक्षितो मर्त्यो वाणैः शस्त्रैर्न बाध्यते ॥ समपस्थितं ।  
ज्वर-मारी-पशु-व्याघ्र-कृत्या-चौराद्युपद्रवैः । यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय  
नद्यम्बु धरणी विद्युत्कृशानु भुजगारिभिः ॥ स्वाहा ॥  
सौभाग्यरोग्य सम्पत्ति त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
कीर्तिकान्ति यशोर्थदम् । धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
ओं क्रों श्रीं ह्रीं ऐं सौः पूर्वोऽधिष्ठाय याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
मां पाहि चक्रिणि भुवनेश्वरि ॥ नैर्ऋत्ये मां स्थितां पाहि खड्गिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते । योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
कृष्णवर्णे महद्भूते वृहत्कर्णे भयङ्करि ॥ कृष्णवर्णे महद्भूते लम्बकर्णे भयङ्करि ।  
देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय । देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समुपस्थितं ॥ उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
यदि शक्यमशक्यं तन्मे यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
भगवति शमय स्वाहा । त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
धीमहि तन्नः शक्तिः प्रचोदयात् ॥ याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
ममाग्नेयां स्थिता पाहि गर्दिनी भुवनेश्वरी । पश्चिमे मां स्थिता पाहि पाशिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥ योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
कृष्णवर्णे महद्भूते लम्बकर्णे भयङ्करि । कृष्णवर्णे महद्भूते लम्बकर्णे भयङ्करि ।  
देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥ देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥

देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
ऊर्ध्वेऽधिष्ठाय मां पाहि पद्मिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
कृष्णवर्णे महद्भूते लम्बकर्णे भयङ्करि ।  
देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
अधस्तान्मां स्थिता पाहि वाणिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
कृष्णवर्णे महद्भूते लम्बकर्णे भयङ्करि ।  
देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
अग्रतो मां स्थिता पाहि प्रासिनी भुवनेश्वरी ।  
योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥



कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
 पृष्ठतो मां स्थिता पाहि वरदे भुवनेश्वरी ।  
 योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
 कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
 पश्चिमो मां सदा पाहि सांकुशे भुवनेश्वरी ।  
 योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
 कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥

सर्वतो मां सदा पाहि सायुधे भुवनेश्वरी ।  
 योगविद्ये महामाये योगिनी गण सेविते ॥  
 कृष्णवर्णं महद्भूते लम्बकर्णं भयङ्करि ।  
 देवि देवि महादेवि मम शत्रून् विनाशय ॥  
 उत्तिष्ठ पुरुषे किं स्वपिषि भयं मे समपस्थितं ।  
 यदि शक्यमशक्यं वा तन्मे भगवति शमय स्वाहा ॥  
 त्रैलोक्यमोहिन्यै विद्महे विश्वजनन्यै  
 धीमहि तन्नः शक्ति प्रचोदयात् ।  
 याम्येऽधिष्ठाय मां पाहि शङ्खिनी भुवनेश्वरी ॥  
 प्रोक्ता दिङ्मनवो देवि चतुर्दश शुभप्रदाः ।  
 एतत् पञ्जरमाख्यातं सर्वरक्षाकरं नृणाम् ॥  
 गोपनीयं प्रयत्नेन स्वयोनिरिव पार्वति ।  
 न भक्ताय प्रदातव्यं नाशिष्याय कदाचन ॥  
 सिद्धिकामो महादेवि गोपयेन्मातृजारवत् ।  
 भयकाले होमकाले पूजाकाले विशेषतः ॥  
 दीपस्थारम्भकाले वै यः कुर्यात्पञ्जरं सुधीः ।  
 सर्वान् कामानवाप्नोति प्रत्यूहैर्नाभिभूयते ॥  
 रणे राजकुले द्यूते सर्वत्र विजयी भवेत् ।  
 कृत्या-रोग-पिशाचाद्यैर्न कदाचित् प्रवाध्यते ॥  
 प्रातःकाले च मध्याह्ने सन्ध्यायामर्द्धरात्रके ।  
 यः कुर्यात्पञ्जरं मर्त्यो देवीं ध्यात्वा समाहितः ॥  
 कालमृत्युमपि प्राप्तं जयेदत्र न संशयः ।  
 ब्रह्मास्त्रादीनि शस्त्राणि तद्गात्रं न लगन्ति च ॥  
 पुत्रवान् धनवाँल्लोके यशस्वी जायते नरः ॥  
 ॥ इति श्री रुद्रयामले भुवनेश्वरी पंजर स्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

# श्री भुवनेश्वर्यास्त्र

## विनियोग

ॐ अस्य श्रीभुवनेश्वर्यास्त्र खड्गमाला महामंत्रस्य दिगम्बरो भगवान् शरभः ऋषिः, गायत्र्यादि सप्तछन्दासि, आद्या भगवती राजराजेश्वरी देवता, हृकृत्यौ बीजं, माया शक्तिः, ह्रीं कीलकम् महान्ताद्या भुवनेश्वर्यै हृदयं, मम् समस्त पाप क्षयार्थं राज्यप्राप्तार्थं पदप्राप्तार्थं यश प्राप्तार्थं लक्ष्मीप्राप्तार्थं ऐश्वर्यप्राप्तार्थं सर्वप्राप्तार्थं मोक्षादि चतुर्वर्ग साधनार्थं च श्री महामाया प्रीतये जपे विनियोगः ।

## ऋष्यादिन्यास

दिगम्बराय भगवान् शरभः ऋषये नमः शिरसि ।  
गायत्र्यादि सप्त छन्देभ्यो नमः मुखे ।  
आद्या भगवती महान्ता राजराजेश्वरी देवतायै नमः हृदि ।  
हृकृत्यौ बीजाय नमः नाभौ ।  
श्रीं शक्तये नमः गुह्ये ।  
ह्रीं कीलकाय नमः पादयोः ।  
महान्ता भुवनेश्वर्यै नमः सर्वांगे ।  
ह्री श्रीं श्रीं इति बीज त्रयेण दिग्बन्धः ।

## करन्यास

ॐ नमो अलक्ष्य प्रताप विजय भगवति अंगुष्ठाभ्यां नमः ।  
ह्रीं नमो भगवति सहस्र वदने तर्जनीभ्यां स्वाहा ॥  
श्रीं नमो भगवति परमेश्वरि रक्त चामुण्डे मध्यमाभ्यां वषट् ।  
ह्रीं चण्ड तीव्र ज्वाला दंष्ट्रा कराल वदने अनामिकाभ्यां हुं ॥  
ॐ ह्रीं श्रीं ह्रीं कालाग्रि रुद्र स्वरूपे कनिष्ठिकाभ्यां वौषट् ।  
ॐ हृकृत्यौ नमो भगवति भुवनेश्वर्यै करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् ॥

## ध्यान

प्रातः स्मरामि भुवना सुविशालभालं,  
माणिक्य मौलि-लसितं ससुधांशु-खण्डम् ।  
मन्दस्मितं सुमधुरं करुणाकटाक्षं,  
ताम्बूलपूरितमुखं श्रुति-कुण्डले च ॥  
प्रातः स्मरामि भुवना-गलशोभि मालां,  
वक्षःश्रियं ललिततुङ्ग पयोधरालीं  
संवित् घटञ्च दधतीं कमलं कराभ्यां  
कञ्जासनां भगवतीं भुवनेश्वरीं ताम् ॥  
प्रातः स्मरामि भुवना-पदपारिजातं,  
रत्नौघनिर्मित-घटे घटितास्पदञ्च  
योगञ्च भोगममितं निजसेवकेभ्यो  
वाञ्छाऽधिकं किलददानमनन्तपारम् ॥  
प्रातः स्तुवे भुवनपालनकेलिलोलां  
ब्रह्मेन्द्रदेवगण-वन्दित-पादपीठाम्  
बालार्कबिम्बसम-शोणित-शोभिताङ्गीं  
विन्द्वात्मिकां कलितकामकलाविलासाम् ॥

प्रातर्भजामि भुवने तव नाम रूपं  
भक्तार्तिनाशनपरं परमामृतञ्च ।  
ह्रींङ्कारमन्त्र-मननी जननी भवानी  
भद्रा विभा भयहरी भुवनेश्वरीति ॥  
यः श्लोकपञ्चकमिदं स्मरति प्रभाते  
भूतिप्रदं भयहरं भुवनाम्बिकायाः  
तस्मै ददाति भुवना सुतरां प्रसन्ना  
सिद्धं मनोः स्वपदपद्म-समाश्रयञ्च ॥

## श्रीभुवनेश्वर्यास्तु

जय देवि जगद्धात्रि जय पापौघहारिणि ।  
जय दुःखप्रशमनि शान्तिर्भव ममार्चने ॥  
श्री भुवनेश्वर्यै परमेशानि जय कल्पान्तकारिणि ।  
जय सर्वविपत्तिघ्ने शान्तिर्भव ममार्चने ॥  
जय बिन्दुनादरूपे जय कल्याणकारिणि ।  
जय घोरे च शत्रुघ्ने शान्तिर्भव ममार्चने ॥

ॐ नमो भगवति भुवनेश्वर्यै मम सर्व  
दुष्टानां वाचं मुखं पदं स्तम्भय स्तम्भय  
कामान स्फुर स्फुर प्रस्फुर तर तर अनुपमा  
घोराति घोर सर्व चट चट प्रचट प्रचट सूर्य  
सोमाग्नि नेत्रायै सहस्राष्ट्र मजायै अघोर भीम  
भयंकरायै नर कराम्बर धरायै युग  
युगान्ताग्नि ज्वालादित्य प्रचण्डायै  
त्र्यम्बकायै काल रुद्र स्वरूपिण्यै हुं हुं शत्रु  
वाक् स्तम्भिन्त्यै आत्म विरोधिणां  
शिरोललाट मुख नेत्र कर्ण नासिकोरु पाद  
रेणु दन्तोष्ठ जिह्वा तालु गुह्य गुदकटि  
सर्वाङ्गेषु केशादि पाद पर्यन्तं स्तम्भय  
स्तम्भय मारय मारय श्रीं ह्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै  
स्वाहा ॥

ॐ ह्रीं ऐं क्लीं सौः भुवनेश्वर्यै स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै पर मंत्र  
यंत्र तंत्राणि छेदय छेदय, आत्म मंत्र यंत्र  
तंत्राणि रक्ष रक्ष, ग्रहं निवारय निवारय,  
व्याधिं विनाशय विनाशय, दुःखं हर हर,  
दारिद्र्यं निवारय निवारय, सर्व मंत्र  
स्वरूपिणि सर्व यंत्र स्वरूपिणि वेदाद्यखिल  
शास्त्र स्वरूपिणि षट् दर्शनादि बोध  
स्वरूपिणि चैतन्यानन्द स्वरूपिणि सर्वास्त्र

प्रयोग स्वरूपेण मम सर्व दुष्ट ग्रह भूत ग्रह  
आकाशग्रह पाताल ग्रह सर्व चाण्डाल ग्रह,  
यक्ष ग्रह किन्नर ग्रह किम्पुरुष ग्रह ब्रह्म राक्षस  
वेतालादि ग्रहान् छिन्दि छिन्धि, ऐं ऐं ऐं ह्रीं ह्रीं  
क्लीं क्लीं क्लीं चां चां चां मुं मुं मुं डां डां डां  
यैं यैं यैं नं नं नं मं मं मं खें खें खें फट् फट्  
शीघ्रं घन घन आवेशय आवेशय भस्मीं कुरु  
भस्मीं कुरु भुवनेश्वर्यै मदीय सर्वान् शत्रून्  
समर्पयामि, वद वद मम सर्व दुष्टान् मर्दय  
मर्दय मारय मारय शोषय शोषय चण्डय  
चण्डय प्रचण्डय प्रचण्डय अम्बिकायै रं रं रं  
क्षं क्षं क्षं चं चं चं डं डं डं क्लां क्लीं क्लूं क्लैं  
क्लीं क्लः ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं ह्रौं ह्रं हूं फट् स्वाहा ॥  
ॐ ऐं श्रीं क्लीं सौः ह्रसौः भुवनेश्वर्यै स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै गारुड़  
वारुण सार्प पर्वत वह्नि दैवत गणेश  
विनायकादि अघोर नारायण विष्णु ब्रह्म रुद्र  
वज्रास्त्राणि भञ्जय भञ्जय निवारय निवारय  
तेषां मंत्र यंत्र तंत्राणि विध्वंसय विध्वंसय ।

ॐ श्रीं क्लीं सौः ऐं ॐ ॐ श्रीं श्रीं  
भुवनेश्वर्यै ऐं क्लीं सौः स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवती भुवनेश्वर्यै अनन्त  
घोर ज्वर मरण भयं क्षय कुष्ठ व्याधिं  
विनाशय विनाशय एकाहिक द्वाहिक  
त्र्याहिक चातुर्थिक सांसर्गिक वर्तमानार्थ  
मासिक पञ्च मासिक षाण्मासिक  
सांवत्सरिक ज्वरानुभूत कृत पिशाच कृत  
शाकिनी डाकिनी कृत ग्रह वेताल कृत दिवा  
चारि रात्रि चारि सन्ध्या चारि महाभूत कृत  
पीड़ा ज्वरात्राशय नाशय नाशय त्रोटय



त्रोटय स्फोटय स्फोटय वारय वारय मारय  
 मारय सर्व शूलान् दारय दारय उदर शूलान्  
 मूर्ध्नि शूलान् गुल्म शूलान् गुल्मान् अति  
 विषान् अपस्मारान् मूत्र कृच्छ्रान् भगन्दरान्  
 शूलान् उदवाहान् कुष्ठान् वान्तिकान् शमय  
 शमय त्रोटय त्रोटय बंध बंध विद्वेषय  
 विद्वेषय भंजय भंजय व्याघ्र पादान्त सन्निपात  
 वातादि शारीरिक कफ पित्त कास श्वास  
 श्लेष्मादिकं दह दह छिन्धि छिन्धि श्री  
 महादेव निर्मित मोहन वश्याकर्षणोच्चाटन  
 कीलन विद्वेषण मारणादि षट् कर्माणि वृत्यं  
 हुं हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ श्रीं क्लीं सौः ह्रीं भुवनेश्वर्यै ॐ हुं ठः ठः ठः स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै मम  
 शरीरे वात ज्वर मरण भयं छिन्धि छिन्धि हन  
 हन भूत ज्वर प्रेत ज्वर पिशाच ज्वर रात्रि  
 ज्वर अमित ज्वर सन्निपात ज्वर बाल ज्वर  
 कुमार ज्वर ग्रह ज्वर ताप ज्वर ब्रह्म ज्वर  
 विष्णु ज्वर रुद्र ज्वर गणेश ज्वर मारी प्रवेश  
 ज्वर कामादि विषम ज्वर मारी ।

ॐ ह्रीं ऐं सौः क्लीं श्रीं भुवनेश्वर्यै  
 स्वाहा । ॐ ह्रीं नमो भगवती भुवनेश्वर्यै मम  
 जन्मांगे स्थित देव ग्रह योनि ग्रह योगिनी ग्रह  
 दैत्य ग्रह दानव ग्रह राक्षस ग्रह ब्रह्म राक्षस  
 ग्रह सिद्ध ग्रह यक्ष ग्रह विद्याधर ग्रह किन्नर  
 ग्रह गन्धर्व ग्रह अप्सरा ग्रह भूत ग्रह पिशाच  
 ग्रह कूष्माण्ड ग्रह गजादि ग्रह पूतना ग्रह  
 बाल ग्रह सूर्यादि नव ग्रह मुद्गल ग्रहपितृ  
 ग्रह वेताल ग्रह शत्रु ग्रह राज ग्रह चौरवैरि  
 ग्रह नेतृ ग्रह देवता ग्रह आधि ग्रह व्याधि ग्रह

अपस्मरादि ग्रह ग्रह ग्रह पुर ग्रह उरग ग्रह  
 सरज ग्रह उक्त ग्रह डामर ग्रह उदक ग्रह अग्नि  
 ग्रह आकाश ग्रह भू ग्रह वायु ग्रह शालि ग्रह

धान्यादि ग्रह विषय ग्रह ग्रहानाति ग्रह घोर  
 ग्रह छाया ग्रह सर्प ग्रह विष जीव ग्रह वृश्चिक  
 ग्रह काल ग्रह शाल्य ग्रहादि सर्वान् ग्रहान्  
 नाशय नाशय कालाग्नि रुद्र स्वरूपेण दह  
 दह अनुनय अनुनय शोषय शोषय मुख्य  
 मुख्य कम्पय कम्पय भक्षय भक्षय निमीलय  
 निमीलय मर्दय मर्दय विद्रावय विद्रावय  
 निधन निधन स्तम्भय स्तम्भय उच्चाटय  
 उच्चाटय उष्ट्रन्धय उष्ट्रन्धय मारय मारय चण्ड  
 चण्ड प्रचण्ड प्रचण्ड क्रोध क्रोध ज्वल  
 ज्वल प्रज्वल प्रज्वल ज्वाला दित्य वदने  
 उग्र ग्रस उग्र ग्रस विजृम्भय विजृम्भय घोषय  
 घोषय मारय मारय हन हन ।

ॐ सौं क्लीं श्रीं ऐं ह्रीं हुं भुवनेश्वर्यै स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै परराष्ट्र  
 गजश्वं रथ सैन्य शस्त्रास्त्र बलं स्तम्भय  
 स्तम्भय उच्चाटय उच्चाटय मारय मारय  
 खादय खादय विदारय विदारय भीषय भीषय  
 कम्पय कम्पय भक्षय भक्षय त्वरित त्वरित  
 बन्धय बन्धय प्रमुख प्रमुख स्फुट स्फुट ठं ठं  
 ठं ठं क्षां क्षीं क्षूं क्षैं क्षौं क्षः हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ क्लीं ऐं सौं ह्रीं क्रीं क्रीं क्रीं हुं हुं  
 भुवनेश्वर्यै क्रीं ठः ठः ठः फट् स्वाहा ।

ॐ ह्रीं नमो भगवति भुवनेश्वर्यै सर्वादिशो  
 बध्नामि, महेश्वरं बध्यनामि पितामहं बध्नामि,  
 महाविष्णुं बध्नामि, गणेशं बध्नामि,  
 विनायकान् बध्नामि, कार्तिकं बध्नामि,

दशदिक्पालान् बध्नामि, सर्वान् सुरान्  
बध्नामि, ब्रह्माधस्त्रान् बध्नामि, अघोरं  
बध्नामि, सर्वान् सुरान् बध्नामि, सर्वान् द्विजान्  
बध्नामि, केशरी बध्नामि, सत्त्वान् बध्नामि,  
व्याघ्रान् बध्नामि, गजान् बध्नामि, चौरान्  
बध्नामि, शत्रून् बध्नामि, महामारीं बध्नामि,

सर्वा यक्षिणीं बध्नामि, आब्रह्म स्तम्भ  
पर्यन्तं सर्वान् चराचर जीवान् बध्नामि, माया  
ज्वालनि स्तम्भय स्तम्भय सर्व वादीन् मूकय  
मूकय, कीलय कीलय, गतिं स्तम्भय  
स्तम्भय, चौरादि सर्वान् दुष्ट पुरुषान् बन्धय  
बन्धय, दिशा विदिशा रात्र्याकर्षण पाताल  
घ्राण भ्रूचक्षुः शिरः श्रोत्रे हस्तौ पादौ गतिं  
मतिं मुखं जिह्वां वाचां शब्द पञ्चाशत् कोटि  
योजन विस्तीर्णान् भू-ब्रह्माण्ड देवान्  
बध्नामि, मण्डलं बध्नामि, व्याधान् क्रमय  
क्रमय रक्ष रक्ष हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ह्रीं क्लीं हूं क्रीं ह्रीं श्रीं ऐं सौः क्लीं  
भुवनेश्वर्यै सर्वदोषहारिणि हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ क्लीं श्रीं ह्रीं हूं ह्सौः भुवनेश्वर्यै सर्व  
विघ्नछेदिनि हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ह्रीं क्लीं श्रीं हूं क्रीं क्रीं ऐं सौः  
भुवनेश्वर्यै सर्वदुष्टभक्षिणि क्रीं हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ऐं सौः श्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै सर्वपाप  
निकृन्तिनि हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ ऐं सौः क्लीं ह्रीं श्रीं ह्सौः हूं हूं भुवनेश्वर्यै  
सर्वयंत्र स्फोटिनि ॐ ऐं फट् स्वाहा ॥

ॐ सौः क्लीं ऐं क्लीं सौः स्त्रीं हूं श्रीं ह्रीं क्रीं  
भुवनेश्वर्यै सर्वश्रृंखलात्रोटिनि ॐ हुं फट् स्वाहा ॥

ह्रीं भुवनेश्वर्यै सर्वशांतिं कुरु कुरु ।

ॐ श्रीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै स्वस्तिं कुरु कुरु ।

ॐ श्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै पुष्टिं कुरु कुरु ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं भुवनेश्वर्यै श्रियं देहि देहि ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै यशो देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः भुवनेश्वर्यै  
आयुर्देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः ह्रीं भुवनेश्वर्यै  
आरोग्यं देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः क्लीं ह्रीं  
भुवनेश्वर्यै पुत्र पौत्रान् देहि देहि ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं क्लीं सौः ऐं सौः  
भुवनेश्वर्यै सर्व कामांश्च देहि देहि ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं सौः क्रीं हूं ह्रीं ह्रीं  
भुवनेश्वर्यै भक्तिं देहि देहि ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं सौः क्लीं ऐं सौः श्रीं  
ह्रीं भुवनेश्वर्यै स्वतंत्र स्वमंत्र स्वयंत्र  
प्रकाशय प्रकाशय ।

ॐ ॐ ह्रीं ह्रीं श्रीं श्रीं क्लीं क्लीं ऐं ऐं  
सौः सौः भुवनेश्वर्यै सर्वसिद्धिं कुरु कुरु ।

ॐ हां क्रीं ह्रीं श्रीं ऐं सौः क्लीं श्रीं ह्रीं ऐं सौः  
क्लीं भुवनेश्वर्यै मम शरीरे अमृतवर्षा कुरु कुरु ।

ॐ ॐ क्लीं क्लीं सौः सौः श्रीं श्रीं ऐं ऐं  
सौः सौः ह्रीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै राज्यं देहि देहि ।

ॐ श्रीं ॐ श्रीं ह्रीं ऐं ह्रीं ऐं क्लीं सौः क्लीं  
सौः क्रीं क्रीं ह्रीं भुवनेश्वर्यै सपरिवारं मां रक्ष रक्ष ।

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं सौः ह्सौः ॐ ह्सौः  
ऐं क्लीं श्रीं ह्रीं ॐ ह्रीं भुवनेश्वर्यै  
क्षमस्वापराधं क्षमस्वापराधं, नमस्ते नमस्ते  
हृकृत्यौं ॐ ॥